

# 工作简讯



中国老年学和老年医学学会  
China Association Of Gerontology And Geriatrics

第三期(总第 159 期)

2022 年 8 月 20 日

## 目录

### ★学会工作

中国老年学和老年医学学会 2022 年上半年重点工作推进情况.....	1
健康指导能力提升项目正式启动.....	6
在健康指导能力提升培训培养项目启动会上的讲话 ——中国老年学和老年医学学会会长 刘维林.....	7
数字化赋能老年精神心理健康全流程管理技术督导培训在线召开.....	9
“全国智慧助老公益行动” 2022 年启动仪式在中国社会科学院报告厅举行.....	10
中国老年学和老年医学学会与中华志愿者协会举行战略合作签约仪式.....	12
耆英老年研修学院成立学会和高校合作推动老年教育.....	14
疫情期间学会工作综述（一）.....	15
疫情期间学会工作综述（二）.....	17

### ★银龄行动专辑

全国老年志愿服务暨“银龄行动”20 周年乡村振兴行活动在革命老区红色摇篮福建 龙岩长汀县举行.....	22
在全国老年志愿服务暨“银龄行动”20 周年乡村振兴行活动启动仪式上专家志愿 者的发言 ——老年医学科专家 高芳堃.....	24

在全国老年志愿服务暨“银龄行动”20周年乡村振兴行活动启动仪式上的致辞	
——中国老年学和老年医学学会副会长 高和	25
在全国老年志愿服务暨“银龄行动”20周年乡村振兴行活动上的致辞	
——全国老龄办党组成员、中国老龄协会副会长 王绍忠	27
奉献无私爱心，续写志愿情怀记全国老年志愿服务暨“银龄行动”20周年乡村振兴行活动走进龙岩	28
走进革命老区-续写银龄精神记全国老年志愿服务暨“银龄行动”20周年乡村振兴行活动	32
银龄行动志愿者 感受“被需要的幸福”	35

## ★分支机构动态

2022 老年心理分会学术年会在线召开	39
在老年心理“促进老年社会参与·实现积极老龄化”2022学术年会上的讲话	
——中国老年学和老年医学学会会长 刘维林	41
志愿与公益分会“时间银行本土化探索与青年实践”主题沙龙在线上成功举办	43
保健康复分会“聚焦十四五 中医药发展的新视角”主题研讨会在京召开	45
第三届老龄经济学论坛：人口老龄化与共同富裕	46
泌尿和肾病分会学术年会暨首届包头市中心医院泌尿肾病学术交流会在内蒙古包头市召开	51
在学会泌尿和肾病分会学术年会暨首届包头市中心医院泌尿肾病学术交流会上致辞	
——中国老年学和老年医学学会会长 刘维林	53
2022年中国老年学和老年医学学会糖尿病分会学术年会在内蒙古通辽市召开	54
在中国老年学和老年医学学会糖尿病分会2022学术年会上的致辞	
——中国老年学和老年医学学会副会长 韩布新	55

## ★消息·通知

2022·首届中国老龄志愿与公益服务高峰论坛论文征集通知及论文信息登记表	57
关于开展健康指导能力提升项目的通告	62

## ★学会工作

# 中国老年学和老年医学学会 2022 年上半年重点工作推进情况

2022 年 2 月学会收到中国老龄协会 2022 年工作要点推进计划的通知，会领导及时召开了会长办公（扩大）会议，刘维林会长带领与会人员逐条认真学习和领会文件精神，梳理了列入推进计划中我会的重点工作，并根据重点工作内容，安排布置到具体的业务部门，形成了《2022 年重点工作推进计划表》，按时报送中国老龄协会。2022 年 6 月中旬按中国老龄协会要求，上报了 2022 年上半年重点工作完成情况。

2022 年 3 月中旬因疫情所致，我们在西城首厚大家养老社区的办公场所实施封闭管理，一直不能回原办公地工作，临时借用一间办公室，作为处理学会紧急事务和非现场不能解决的问题以及分支机构的财务往来。秘书处其他部门则实施居家办公，使我会正常工作受到很大影响。尽管如此，为了保证 2022 年我会重点工作的推进，刘维林会长在这三个多月时间里，召开了四次会长办公（扩大）会议，及时梳理、督办《中国老龄协会 2022 年重点工作推进计划》中涉及我会的工作内容。

### 一、按照直属机关党委的指示精神，继续加强党支部建设，推动党支部工作，强化政治学习氛围

刘维林会长在 2022 年第一次会长办公（扩大）会议上就明确提出，学会全体工作人员包括分支机构负责人，要着力加强对习近平总书记关于老龄工作重要指示、李克强总理重要批示、全国老龄工作会议精神及《关于加强新时代老龄工作的意见》的学习，所有人要从思想上引起重视。尽管北京市上半年的疫情形势给学会工作的开展带来了不便，但学会党支部坚持不定期组织全体党员，三次通过线上学习的形式，对《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》、党史学习教育活动的指定教材及党的十九届六中全会公报等相关文件进行学习。党支部在北京市疫情最紧张的近 2 个月的时间里，密切关注“中老协疫情防控工作领导小组”微信群，及时将群内发布的最新疫情动态信息，转发至学会秘书处和分

支机构微信群，提醒大家要严格遵守首都疫情防控规定，按时做核酸检测，不信谣、不传谣、做好个人和家人的防护等宣传工作。6月9日，根据中国老龄协会直属机关党委的工作安排，刘维林会长参加了驻委纪检监察组及中国老龄协会直属机关党委纪委联合开展的社会组织专项调研监督活动，并在会上就学会当前党建、业务工作的开展情况作了详细的汇报。

## **二、2022年“积极应对人口老龄化战略”学术大会**

2022年学术大会征稿通知于3月16日已下发，因受疫情影响，论文投稿量不如往年同期，前期的筹备工作也相应滞后。目前“积极应对人口老龄化战略发展报告”的撰写作者基本提供了初稿并尽快修改完善，争取七月中旬提交人民出版社编辑出版；同时继续编辑出版《积极应对人口老龄化论文集》。接下来要进行主论坛和分论坛的框架设置，因疫情防控的不确定因素，对会议的时间、地点、召开形式还有待调整。目前负责承办大会筹备事项的相关部门正在积极努力推进这项工作。

## **三、第十二届中国慢病管理大会**

因受疫情影响原定6月份召开的“第十二届中国慢病管理大会”，已推迟到8月26-28日举办，地点也调整在北京，会议形式以小线下和大线上相结合。目前已收到论文投稿近400篇，前期筹备在刘维林会长的督办和指导下，已完成了开幕式、主旨报告、综合论坛以及12个平行论坛的设计框架。接下来将要确定会议日程、主旨报告、综合论坛以及平行论坛的报告人，并发出邀请函。刘维林会长在疫情期间的办公会上也明确指出：中国老龄协会已下批文并将中国慢病大会列入今年重点工作，不论什么情况，今年都要办好这个大会。

## **四、第三届中国老年脑健康促进大会**

原定5月份召开的“第三届中国老年脑健康促进大会”因疫情突发，筹备工作暂停了一段时间，会议基本框架在三月份已经做好，本次会议涉及老年脑健康学术、产业、金融相关主题，但因为时间的调整，邀请相关领导和以及行业专家参会情况出现不定因素，目前还在努力协调中，时间拟定在二十大以后。

## **五、第二届康养城市发展论坛**

前期已经与几个城市沟通协调，因北京及各地防疫的不定因素，没有进展。近期准备召开专题会议，研究筹备事宜。

## **六、全国智慧助老公益行**

2022年3—6月，“全国智慧助老公益行动”筹备工作有序推进，6月13日由国家卫健委、全国老龄办发文明确，2022年活动继续由全国老龄办、中国老龄协会指导，中国老年学和老年医学学会、中国老龄事业发展基金会、滴滴公益基金会联合主办，活动覆盖城市增加至20个，2022年7月-12月计划线下培训老年人40万名，培训规模将持续扩大。

### 七、老年志愿服务“银龄行动”公益行

2022年3月-6月由于疫情持续防控，2021年因疫情推迟的老年志愿服务“银龄行动”公益行活动继续延期举办。期间我会主要做了以下工作：1、与中国老龄协会权益部志愿服务处保持密切联系，就2021年全国老年志愿服务“银龄行动”革命老区行活动的重启事宜进行沟通；2、根据中国老龄协会发布的采购公告，参与“中国老龄协会2022年‘银龄行动’活动”的投标工作；3、就拟召开2022·首届中国老龄志愿与公益服务高峰论坛一事与“中华志愿者协会”进行座谈磋商，签订合作协议，并于近期下发了《2022·首届中国老龄志愿与公益服务高峰论坛论文征集通知》；4、筹备组建“中国老年学和老年医学学会医疗志愿服务团”，截止目前，共招募各学科志愿者共370余人。

### 八、关于召开第七次会员代表大会进行换届工作

我会换届时间应为2022年11月，2022年的工作要点我们也将换届工作列到了重点工作之一，原计划在春节后就启动换届筹备工作，并与2022年学术大会同期进行。2022年3月中旬因疫情所致，学会原定上半年要开展的重点工作都已推迟，与原计划中下半年的工作叠加；受疫情影响，需要学会参与和支持的60多个分会的业务活动也都相应推迟，在时间的安排和协调上难度加大；换届工作涉及面很宽很广，又是一项很严肃的工作，现在一些重要人选的沟通联络和考察都无法进行，因为涉及到全国性的范围，走审批程序遇到现实困难，换届的基础工作都有一个需要时间的流程，为使换届工作高质量完成，经综合考虑，按章程的有关规定，我们拟申请换届时间延期到2023年，目前，拟延期换届的意向已报中国老龄协会商榷。

### 九、积极参与中国老龄协会的课题研究

2022年2月我会在学习贯彻中国老龄协会2022年重点工作推进计划文件精神时，刘维林会长就强调要积极参与中国老龄协会的有关深化老龄政策的课题研究，例如：中国人口老龄化发展态势预测、老干部养老服务、农村互助养老可持

续发展、失能老年人长期照顾服务等课题，可以结合国情教育大讲堂开展。在智慧助老方面我们有资源有项目，要与中国老龄协会政研部联系，利用我们的优势争取更多课题，积极参与筹办第三届新时代积极应对人口老龄化高端研讨会，争取参与老龄政策研究、老龄法制研究、老龄安全保障、老年人权益保障等诸多方面的研究。因为疫情上半年这项工作有些滞后，下半年学术部要拟定计划积极争取。

#### **十、积极参与“银龄行动”20周年系列活动**

在学会2022年重点工作中，开展全国老年志愿服务活动和银龄行动20周年系列活动，也是重点内容之一。几年来，我们一直承接银龄行动，今年是银龄行动20周年，我们计划要搞系列活动，协调组织分支机构的专家资源参与医疗卫生、乡村振兴等活动，计划出专题报告，筹备召开志愿公益服务高峰论坛，与学会“志愿与公益分会”开展“时间银行”项目的实施，目前这项工作也在积极策划中。

#### **十一、积极参与开展老龄国际交流活动**

学会是“国际老年学和老年医学学会”理事单位，应该在中国老龄协会的支持下发挥积极作用，参与中国民间组织国际交流国际活动，参与中国老龄机构成立40年发展历程的宣传活动。学会学术部、老龄智库工作委员会，拟在下半年积极关注这项工作的进展，与事业发展（国际）部积极沟通，共同推进这项工作的进行。

#### **十二、积极参与中国老龄协会综合、人事、宣传、权益等部门交办的工作任务以及相关活动**

继续发挥学会的资源优势，加强与中国老龄协会各业务部门的沟通联络，争取更大的支持，更好地完成协会各业务部门交办的工作任务。在老龄宣传方面：学会承担国情教育项目已有四年的时间，出版了系列读本等，2022年下半年将按照中国老龄协会新的部署和要求，拟深化拓展，以创新思维拿新方案。拟积极参与第三届中华孝老爱亲文化传承与创新大会的筹办、参与敬老文明号的创建活动、十大老龄新闻推选发布、支持配合国家老年大学筹建工作等。在持续加强优化政务运行方面，主要配合直属机关党委、人事部和综合部，严格贯彻落实中国老龄协会工作规则，不断强化组织人事管理、加大网络管理和信息化建设力度，做好内控和信息化建设。还要继续严格做好常态化疫情防控工作。

另外，在 3-6 月学会暂停通勤，被封控在外借用办公室保证学会基本运行期间，我们还完成了以下工作：

一、完成国家卫生健康委有关“山寨证书”的专项整治任务；

二、向分支机构和秘书处业务部门及时传达了中国老龄协会“规范对外合作呈报程序”文件精神；

三、认真完成了民政部社会组织年度检查工作；

四、认真及时完成了民政部、国家卫生健康委、中国老龄协会交办的全国性社会团体分支机构专项整治任务，按时上报了自查自纠专项整治行动落实情况；

五、及时上报了“关于开展打击整治养老诈骗专项行动情况的报告”。

六、对卫生健康委《关于 2022 年定点帮扶工作计划（征求意见稿）意见函》文件精神及时学习领会。对帮扶计划中涉及学会工作内容的几项任务做了梳理，组建定点帮扶工作推进小组。

七、学会党支部认真准备了详实的党建工作情况汇报材料，刘维林会长参加了驻委纪检监察组及中国老龄协会直属机关党委纪委联合开展的社会组织专项调研督导活动，并就学会当前党建、业务工作开展情况作了详细的汇报。

八、出台了《中国老年学和老年医学学会专业能力培训与考核办法（试行）》；

九、出台了《中国老年学和老年医学学会关于联合开展人才培养第三方合作单位管理办法（试行）》；

十、与卫生健康委能建中心达成了医疗护理员培训和睡眠专业医师以及技师培训的合作意向。

十一、与卫生健康委“人才交流中心”达成了养老人才技能培训合作意向。

疫情所致，学会上半年的重点工作基本都推迟到下半年，这无疑给下半年工作的实施带来了压力，但我们有决心在学会领导班子的带领下，在秘书处业务部门以及各分支机构的配合下，认真完成 2022 年拟定的重点工作计划。

（中国老年学和老年医学学会秘书处）

## 健康指导能力提升项目正式启动

为贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》、《健康中国行动（2019-2030年）》、《“十四五”健康老龄化规划》相关工作任务和要求，坚持以覆盖全人群、全生命周期健康理念为中心，加强基层人民群众健康指导工作，中国老年学和老年医学学会和国家卫生健康委人才交流服务中心共同设立了健康指导能力提升项目。2022年7月7日，健康指导能力提升项目启动、研讨会暨合作签约仪式在京举行。学会会长刘维林、秘书长翟静娴，人才中心副主任方建宁、技能人才办公室刘清伟等相关负责人及项目办成员出席，会议由学会副秘书长张劲松主持。

刘维林会长介绍了项目的背景情况和政策依据，以及学会在学术研究、社会服务、组织建设、人才培养等方面的优势和工作成果，并对保障项目顺利实施提出六点具体措施：一是组建由领导专家组成的项目组，并下设项目办公室，为项目提供坚强的组织保障。二是完善健全培训工作管理制度和办法，包括机构管理办法、舆情管控工作管理办法、宣传管理办法等。三是搭建项目在线平台，实现信息发布、数据管理、线上培训、直播及开展助学互动等功能。四是制定一个“健康指导”团体标准，使项目实施规范化、流程化、标准化。五是整合一批资源，借助学会60多个分会及会员单位等机构，搭建覆盖全国的培训组织实施体系。六是加强项目的质量监管，对项目各个环节开展不定期的质控监督检查工作。

人才中心副主任方建宁在讲话中首先介绍了人才中心的基本情况，明确该项目的设立紧跟政策导向，内容符合实际需求，合作模式在实现优势互补、资源共享的同时，也强化了考培分离、质量控制、公证科学的设计理念。同时，他对项目实施提出几点具体要求：一是要进一步完善工作机制，制定阶段性实施方案，细化任务清单，明确责任分工。二是要在不断学习、总结双方已有项目成功经验基础上，积极创造项目特色的、可复制可推广的典型经验和成果。三是要加强质量管理，重点在机构管理、培训过程及考核质量等工作下功夫。四是要强化督导考核，充分发挥领导小组的作用，加强对项目执行进度的动态跟踪监测，确保项目确定的目标任务如期落实。

项目办公室主任俞雷介绍项目的市场需求、培训对象、专家、培训大纲、教材讲义等情况，主要从如何实现提“质”扩“面”、项目规范化管理、及下半年



工作计划三个方面重点研讨汇报。

会议期间，人才中心技能人才办公室负责人刘清伟和学会副秘书长张劲松代表双方签署了合作协议，这标志着健康指导能力提升培训培养项目正式启动。

（中国老年学和老年医学学会秘书处）

## 在健康指导能力提升培训培养项目启动会上的讲话

中国老年学和老年医学学会会长 刘维林

2022年7月7日

尊敬的建宁主任、同志们、朋友们：

大家上午好，今日正值小暑，我们以线上线下的方式相聚一堂，共同参加健康指导能力提升培养项目启动会，我谨代表中国老年学和老年医学学会向各位与会同志致以诚挚的问候，并预祝此次健康指导能力提升培养项目启动会取得圆满成功！

习近平总书记在全国卫生和健康大会上讲话强调：健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。由于工业化、城镇化、人口老龄化，由于疾病谱、生态环境、生活方式不断变化，我国仍然面临多重疾病威胁并存、多种健康影响因素交织的复杂局面，因此，倡导健康文明的生活方式，树立大卫生、大健康的观念，把以治病为中心转变为以人民健康为中心，建立健全健康教育体系，提升全民健康素养，推动全民健身和全民健康深度融合。大力发展健康指导、教育、管理、健康危险因素评估及干预工作，是我们实施健康中国战略和积极应对人口老龄化战略的一项重要任务。

为深入落实《“健康中国2030”规划纲要》、《健康中国行动（2019-2030年）》、《“十四五”健康老龄化规划》相关工作任务和要求，以老年健康指导为重点，同时坚持以覆盖全人群、全生命周期健康理念为中心，加强基层人民群众健康指导工作，中国老年学和老年医学学会（以下简称学会）联合国家卫生健康委人才交流服务中心（以下简称人才中心）率先提出“健康指导”职业技能提升培养计划，以基层健康服务从业人员为培训对象，依次推进口腔健康管理、老年能力评

估技术、心理健康咨询、营养健康咨询等培训项目，共同开展健康服务人才职业技能提升培训工作。

学会是经国家民政部批准，具有权威性、学术性和国际性的国家一级社会团体。2021年1月，由民政部转隶到国家卫生健康委员会。学会现设有60多个分会，集聚了6600余位老龄工作者和权威专家，具有多学科、跨学科、交叉学科的优势。在36年创新和发展过程中，学会始终以为构建和谐社会服务，为发展老龄事业和产业服务，为提升老年人生活与生命质量为宗旨，在学术研究、社会服务、组织建设、人才培养等方面取得了可喜成绩。特别是近年来，学会和多个分支机构在老年教育和养老人才培养方面做了大量工作，以职业技能提升为主要内容的老年营养师、照护师等培训培养工作取得积极效果，受到社会欢迎。仅以“基层慢病诊疗手册”口袋书编写出版引领带动的培训项目，就使全国37个城市和2000多个县级医院的6万多基层医生和护士及社区护理院的护理人员受益。学会的健康服务人才职业技能提升培训工作正逐步纳入标准化、规范化和规模化轨道。

为了推动项目顺利实施，学会拟提出落实六个方面的举措：

一、组建一个领导专家项目组和运营管理经验丰富的项目办公室，为项目的顺利实施提供坚强的组织保障。

二、完善健全培训工作管理制度和办法，机构管理办法、舆情管控工作管理办法、宣传管理办法等。

三、搭建一个健康服务在线平台，实现线上培训、直播、开展助学互动等功能，为学生、管理服务、营销人员提供项目管理的网络平台和信息门户、人才数据等。

四、制定一个“健康指导”团体标准，使项目实施规范化、流程化、标准化。

五、整合一批资源，借助学会60多个分会、全国各地老年学和老年医学学会的组织体系，搭建覆盖全国的培训组织实施体系，规范招生宣传，做好项目培训的推广工作。

六、加强项目的质量监管。完善从立项、师资、培训内容、课件、教程、培训考核过程管理等各环节工作，组织专家开展定期不定期的教学检查、规范学习考核评价管理以及质量保证等方面的监管。

同时，学会围绕人才中心人力资源开发与服务职能，积极开展健康服务类相关课题研究、人才培养培养等工作。发挥学会和人才中心优势，助力健康服务能

力提升，推动行业规范有序发展，为不断增进全民健康福祉贡献力量。

最后，衷心祝愿项目顺利实施，祝各位工作顺利，身体健康！

## **数字化赋能老年精神心理健康全流程管理技术督导培训 在线召开**

老年精神心理健康行动（2021-2025 年）由中国老年学和老年医学学会于 2021 年正式立项，目前全国已有 27 多个省（市、自治区）团队加入到项目的实施中。为推进老年精神心理健康行动走深、走实，有效促进各团队更好地服务于项目的开展，项目组于 2022 年 7 月 21 日和 22 日的两个下午，开展了“数字化赋能老年精神心理健康全流程管理技术督导培训”，培训会以线上网络形式召开。

本次培训会由中国老年学和老年医学学会的组织主办下，由北京大学第六医院、北京佳华社会工作服务中心、北京医学奖励基金会承办，并得到了国家心理健康和精神卫生防治中心的悉心指导，也得到了北京市华龄颐养精神关怀服务中心、青海省第三人民医院、重庆市精神卫生中心、北京市海淀区北下关社区卫生服务中心、北京万灵盘古科技有限公司、腾讯基金会、北京韩红爱心慈善基金会等多家单位的联合支持。其中青海省第三人民医院精神科主任陈燕梅、重庆市精神卫生中心谭小林主任、北下关社区卫生服务中心书记毕亮联合主持本次培训。

培训会由学会老年心理分会副主任委员兼总干事杨萍主持。中国老年学和老年医学学会副会长高和、中国老年学和老年医学学会副秘书长尹荣秀、国家心理健康和精神卫生防治中心党委副书记、纪委书记姜雯、国家心理健康和精神卫生防治中心社区康复指导部副主任李传旭、北京医学奖励基金会医学部副主任夏青、中国老年学和老年医学学会老年心理分会副主任委员兼行动项目负责人王华丽教授等出席了本次督导培训会。

会议启动仪式上，各位领导和嘉宾对老年精神心理健康行动项目的阶段性成果给予高度肯定，并对后续项目的开展寄予殷切希望。中国老年学和老年医学学会高和副会长代表中国老年学和老年医学学会对项目团队自立项以来的辛勤付出给予高度评价，指出老年精神心理健康行动，是利国利民、满足社会为老服务需求、具有现实意义的好项目，希望通过数字化赋能技术为行动项目构建数字化

支撑平台，以点带面，推动全国老年精神心理健康发展。北京医学奖励基金会医学部夏青副主任向积极参与老年精神心理健康行动的各地团队表示衷心感谢，期望在专业督导和技术辅助下，各团队都能提高专业技术水平、有所收获。

行动项目负责人王华丽教授对“瓢泉心坊”形象设计的发布是启动仪式的一大亮点。瓢泉心坊 LOGO 由向日葵黄与嫩叶绿两种颜色将整体构成一个“心”（中文）字，既传递了活泼、温暖的项目氛围，又突出了精神心理服务的医疗健康方向。瓢泉心坊 LOGO 同时呈现出“微笑”、“手拉手”的形象，寓意着各专业团队联动互助，为老人带来欢乐，让老年生活焕发活力。

本次督导培训会集合了参与老年精神心理健康行动的各领域专业人士，全方位地为各地团队带来了为期两个半天的数字化赋能老年精神心理健康全流程管理技术督导培训。各位讲者从数字化赋能老年人精神心理健康全流程管理的技术方案，与团队协作到老年人精神心理健康服务个性化干预方案，制定思路与痴呆社区防治应用示范，从数字化评估工具的使用到社会服务和志愿服务的设计组织及开展，全方位、多维度进行了详细讲解和示范，为各团队工作部署提供了协同合作的方向和思路，为项目的顺利推进与执行奠定了坚实基础。

培训的最后，国家心理健康和精神卫生防治中心党委副书记、纪委书记姜雯做了总结发言，对数字化赋能老年精神心理健康全流程管理技术督导培训的成功举办和完美落幕表示祝贺，对本次培训内容充实、全面、细致，具有高指导性和推广实践意义给予充分肯定，并表达了对老年精神心理健康行动项目开展的大力支持。中国老年学和老年医学学会老年心理分会副主任委员兼行动项目负责人王华丽教授对本次培训暨网络研讨会的内容进行了梳理和总结，对行动项目组成员与各地团队的积极参与表示感谢，倡导各地团队协同合作，在严格遵循有条理、有章法的服务思路同时，发挥创造性思维，务实推进老年精神心理健康项目的探索和实践，促进老年人精神和心理健康发展，让老年生活焕发活力。

（2021-2025 老年精神心理健康行动项目组）

## **“全国智慧助老公益行动” 2022 年启动仪式 在中国社会科学院报告厅举行**

2022年7月28日，由全国老龄办、中国老龄协会指导，中国老年学和老年医学学会、中国老龄事业发展基金会、滴滴公益基金会主办的“全国智慧助老公益行动”2022年启动仪式在中国社会科学院报告厅举行。

中国社会科学院副院长、党组成员高培勇，全国老龄办党组成员、中国老龄协会副会长肖才伟，中国社会科学院离退休干部局局长王海峰、中国老年学和老年医学学会会长刘维林，中国老龄事业发展基金会理事长于建伟，滴滴公益基金会秘书长罗真真与来自中国社会科学院的30余位离退休老同志共同出席了启动仪式。29个城市卫健部门、老龄部门智慧助老公益行动的直接负责人和承办单位的相关负责同志在线上参与了此次启动仪式。

高培勇副院长表示：中国社会科学院将进一步发挥高端智库优势，完善相关工作制度，多办实事好事，引导和帮助更多老年人掌握最新信息化和智能化技术，享受更加便利、幸福的晚年生活。

肖才伟副会长认为：智慧助老公益行动作为全国性智慧助老行动的品牌项目、示范项目，在疫情防控常态化情况下，应把手机教学与解决老年人实际困难结合起来，增强手机教学的实际效果，另外培训对象应向独居、空巢、高龄老人倾斜，帮助“数字难民”“数字遗民”缩小“数字鸿沟”。

刘维林会长指出：2021年，全国智慧助老公益行动在北京、上海等15个城市招募和培训了2.5万名骨干志愿者，通过传、帮、带方式，帮助25万老年人学习使用智能手机。今年，计划在石家庄、青岛、昆明、海口等城市，增加招募和培训4万名骨干志愿者，再帮助40万老年人学习使用智能手机，同时组建“老朋友”智慧助老志愿服务队、举办智慧助老成果展、立项智慧助老课题研究，推动智慧助老公益行动的“跨越式升级”；未来，还将招募更多的骨干志愿者，充分发挥他们“一带十、一帮十、一教十”的裂变效果和辐射效应，为上百万、乃至千万老年人提供使用手机的技能培训，并鼓励、引导和支持行业窗口、志愿组织、青年学生、基层社区、家庭成员、老年人照护者开展智慧助老服务，持续推动公益行动在全国、全社会的深入开展。

智慧助老公益行动特色鲜明、内容丰富、亮点纷呈，一是在公益行动举办期间，各地将智慧助老公益行动与疫情防控结合起来，把线下社区教学和线上小程序教学结合起来，圆满完成了全年教学目标；二是充分发挥骨干志愿者的先锋模范作用，通过榜样带动，爱心接力的方式，引领智慧助老行动的深入开展；三是

疫情期间，一些城市还联合滴滴出行网约车平台，成立智慧出行服务队，为有出行困难的老年人提供必要的出行保障；四是在活动举办期间，经常为一些行动不便的老年人提供送教上门的助老服务，从而满足他们日常生活、出门就医的刚性需求。

智慧助老公益行动的骨干志愿者，大多在 50—70 岁之间，大部分已经退休，不仅时间充裕、精力充沛，同时还具有知识、经验、技能等诸多优势，正是参与志愿活动最佳的年龄阶段，把他们组织起来，教老年人使用智能手机，应该说是非常有意义的。

启动仪式上，中国老年学和老年医学学会副秘书长高宏、滴滴公益基金会助理秘书长李帅为中国社会科学院“老朋友”公益志愿服务队授旗、授牌。据悉，随着 2022 年智慧助老公益行动在 20 个城市举办，每个城市都将成立“老朋友”志愿服务队，与 2021 年已招募的 2.5 万余名“老朋友”志愿者一起助推智慧助老公益行动在全国、全社会的深入开展。

根据《国家卫生健康委 全国老龄办关于深入开展 2022 年“智慧助老”行动的通知》中“范围更广、受益人数更多、标准更高、教学内容更贴近实际”的工作要求下，预计到 2022 年底，全国智慧助老公益行动将累计覆盖 29 个城市，招募和培训 6.5 万名骨干志愿者，以“孝老”的情怀，“爱老”的使命和担当，为至少 65 万“老朋友”搭建起一个通向数字时代的桥梁和窗口，共享数字时代的美好生活。

（中国老年学和老年医学学会秘书处）

## **中国老年学和老年医学学会与中华志愿者协会 举行战略合作签约仪式**

为贯彻落实党中央、国务院有关积极应对人口老龄化国家战略的精神，促进涉老、为老公益志愿服务活动有序开展，推进老龄公益志愿事业服务体系的发展，进一步弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神。8 月 16 日，中国老年学和老年医学学会与中华志愿者协会战略合作签约仪式在北京举行，中国老年学和老年医学学会会长刘维林、副会长姚远、中华志愿者协会会长兼秘书长宋志强、副会

长曹健等人出席。签约仪式由中国老年学和老年医学学会秘书长翟静娴主持。

首先，姚远副会长介绍了双方未来合作的主要方向和重点项目。经过前期充分的交流座谈，双方在今后将重点围绕志愿服务行业标准的制定和理论研究，志愿者招募，“银龄行动”及大型老年志愿公益活动等方面进行全方位、多层次、立体化的合作。

随后，姚远副会长、曹健副会长分别作为双方的授权代表正式签署了《战略合作协议》。

签约仪式结束后，宋志强会长代表中华志愿者协会向双方表示祝贺，并提出了殷切的期望。他讲到，中华志愿者协会是由民政部、中央文明办、全国妇联、中华全国总工会等八部委共同发起，由志愿者以及关心和支持志愿服务事业的单位或组织自愿组成的公益性、全国性社会团体组织。作为专职志愿服务的全国性社会团体组织，多年来，不断寻求探索开展老龄志愿服务的有效路径和制定老龄志愿服务的标准体系的思路，在积极应对人口老龄化上升为国家战略及老龄化问题日趋严重的今天，中华志愿者协会有义务、有责任为国家志愿服务事业，特别是老龄公益志愿服务事业的发展，贡献自己应有的力量。目前，经过双方有关部门之前的多轮沟通和研究，现已就未来的合作有了明确的方向。他提出，希望双方凭借在各自领域内得天独厚的专业优势，秉承认真、负责的态度，全力以赴推进战略合作协议相关内容的落实。

会议最后，刘维林会长代表中国老年学和老年医学学会讲话，他讲到，双方之前已经就战略合作协议的意向和内容进行了充分的沟通和座谈，达成了高度的共识，形成共同的意愿，并在今天正式签约，值得庆贺。他指出，据相关调查数据显示，以北京为例，社会上存在百余万工作经验足、专业水平高、社会阅历强的低龄老年人，如果能将他们组织起来，充分发挥他们的专业才能，参与到社会的养老与为老的公益志愿服务行动中，势必会给社会层面的为老服务、养老服务的各个方面提供强有力的体系支撑。他讲到，希望中华志愿者协会可以更多的关注老龄公益志愿服务事业的发展，可以将相关政策适当向老龄公益志愿服务事业倾斜，增加投入力量。衷心希望，双方秉承着认真、负责、担当的原则，积极推动战略合作协议中既定内容和项目的落实，也相信，双方的合作必将结出丰硕的成果，为推进我国的老龄公益志愿服务事业的发展贡献力量。

（中国老年学和老年医学学会公益志愿事业部）

## 耆英老年研修学院成立，学会和高校合作推动老年教育

8月18日，由中国老年学和老年医学学会和北京城市学院共同发起的“耆英老年研修学院”正式挂牌成立。

中国老年学和老年医学学会会长刘维林表示，学会与高校合作创新办学机制，合作设立“老年研修学院”，以“积极老龄观、健康老龄化”为指导思想，以老年健康教育为核心特色，以发展老年人力资源为重要目标，积极做好新时代老年教育的示范引领。

北京城市学院校长刘林表示，目前城市学院是以本科和研究生教育为主导的高校，同时也在做强社会服务，2016年起先后开办了托育、幼儿园、中小学等非高等教育服务机构，这次和中国老年学和老年医学学会共同成立耆英老年研修学院也是学校面向市民为“一老一小”服务的一个重要举措。

中国老年学和老年医学学会副会长高和、副会长姚远、复旦大学老龄研究院副院长吴玉韶、北京城市学院校长刘林、中国老年学和老年医学学会会长刘维林、北京大学原常务副校长、北大医学部原主任柯杨、中国人民大学副校长杜鹏为“耆英老年研修学院”揭牌。

刘维林会长介绍，新设立的老年研修学院将面向特定的老年人群。老年研修学院以领导型、管理型、知识型、技能型、创新型等老年人群体为重要对象人群，围绕这些老年人的需求，开发相应的课程和教学模式，为这些老年人离退休后再参与社会继续充分赋能。同时，创新学习形式和学习内容。老年研修学院依托学会老年健康方面的专业资源和北京城市学院的专业体系，同时结合学会推出的老干部云课堂，以线上与线下紧密结合的方式，为老年学员提供老年健康、老龄化国情教育、党建思政、老年人职业技能等特色课程，从娱乐型向赋能型转变，充分调动这些老年人的自主性，为发挥他们的聪明才智搭建平台。

在学院成立大会上，“老干部云课堂”也正式发布。中国老年学和老年医学学会副会长高和介绍，老干部云课堂拥有近400位各领域权威专家组成的师资队伍；课程资源方面，突出“党建引领、老龄健康、传统文化内容”，开设了时政学习、国情教育等特色栏目，已有专题110多个，课程1200多门。平台提供线上线下融合服务，线上有老干部云课堂网站、APP、小程序等，可以通过电脑、手机进行线上学习。线下通过党员云课堂智慧党建学习系统一体机打造老龄健康



板块，组织老干部在线下进行集体学习。

北京大学原常务副校长、北大医学部原主任、中国老年学和老年医学学会老年教育分会主任委员柯杨教授受邀担任学院的荣誉院长。柯杨教授表示，老年研修学院，将实现老年教育线上云端和线下有机结合整体解决方案。

老年研修学院将以公益+市场的运作手段，广泛联合社会各界合作办学，未来将积极推动与老干部局、街道社区等合作，广泛设立教学点，积极开展老年教育进社区的创新实践。

(中国老年学和老年医学学会老年教育分会)

## 疫情期间学会工作综述（一）

2022年6月8日，因原办公地点实施封控，学会在外借用办公室召开了第五次会长办公（扩大）会议。会议内容：1、拟向上级主管单位申报组建涉医的三个分支机构；2、志愿公益工作专题讨论；3、学会开展人才培训第三方合作单位管理办法；学会专业能力培训与考核管理办法（试行）；4、刘会长布置近期工作。会议由翟静娴秘书长主持。拟向上级主管单位申报组建三个涉医分支机构

### 拟向上级主管单位申报组建三个涉医分支机构

翟秘书长详细介绍了拟向上级主管单位申报组建涉医分支机构即肿瘤心理分会、精神卫生分会和湿证医学分会具体情况，包括成立背景、业务范围、工作计划、主要负责人以及核心人员介绍、拟成立分会的办公经费及学术资源等情况。秘书处认为三个拟申请成立的分会主任委员唐丽丽、王华丽和苏凤哲，既有资源、能力、号召力及影响力，又有工作团队、办公条件和经费来源，申请资料准备完整，认为具备条件，提交会长办公会审议。

刘会长表示，三个拟成立分会，前期做了大量扎实工作，与拟成立分会主委做了直接交流讨论，按照上级主管单位新的审批程序要求，会长办公会讨论研究是否有不同意见，形成共识后，上报中国老龄协会，待协会批准后再走常务理事会议程序。他强调，分支机构的建设和管理要思路明确，坚持高质量发展规范化建设，只有朝气蓬勃的分会，才有总会发展。学会已按照要求对分支机构进行了整顿调整，有减也要有增，本次整顿行动，我们撤销了三个分会，再补充三个涉医分会，总数还是没有增量。姚远副会长、高和副会长等做了支持性的发言，

大家对成立以上三个分会没有异议。刘会长要求秘书处尽快整理完善三个分会的申报材料，上报中国老龄协会。

### **公益志愿工作专题讨论**

志愿公益事业部主任王倩就首届老年志愿与公益服务高峰论坛筹备情况做了说明。

刘会长认为，论坛筹备很重要，但也要尽快与中华志愿者协会沟通，安排合作事项。他认为，志愿公益工作的开展要整体统筹考虑，包括组织建设、合作单位、开展的活动等等。另外，要明确学会的志愿公益事业要做什么？怎么做？一是培育发展老年志愿者队伍和医疗志愿服务团，发挥其作用，动员组织志愿服务；二是学会为老服务的定位，是聚焦老年人志愿服务。应该 1、学会内部整合现有的分会和志愿公益事业部；2、老龄协会部署的相应工作要有所对接；3、与中国银行、阿里等外部多方力量的合作；4、组织医疗服务团，要后续有活动开展。

刘会长还强调，老年志愿服务事业发展要有规划和工作计划，分项分阶段推进落实，这部分工作由姚远副会长分管，在秘书处下成立“为老志愿服务工作委员会”，已有初步方案。高和副会长发言：一是分会就是学术团体，工作委员会是学会开展工作的核心，同意成立更为专业化的工作委员会。二是建议邀请名人为志愿公益服务形象大使；三是如何与基金会合作，用公益的钱作公益活动。姚远副会长表示：为老志愿服务和老年志愿服务两个概念不一样，老年志愿服务指低龄健康老龄人为高龄老年人服务，是老有所为的服务，而为老志愿服务面很宽，实际是为老人服务的志愿者。他认为，要区分活动的性质和主要任务。

刘会长在总结中谈到：分会是按照学科专科专业设置，开展学术交流培训研究等活动，工委和秘书处重在推进落实各项工作。工委与公益志愿分会和事业部有交叉，又各有各的角度和团队力量。大家对以上方案和安排表示同意。

### **讨论制定：人才培养第三方合作单位管理办法（试行）、专业能力培训与考核管理办法（试行）**

高和副会长分别介绍了两个《管理办法》制定的背景、主要内容，特别强调了证书管理的重要性以及规范的流程等。

刘会长谈到，高和副会长介绍的两个管理办法，特别是一些程序的安排，还有和第三方合作管理办法，经过几次修改完善提交办公会讨论通过。我们制定管理办法的指导思想是对养老专业技能人才培养培养工作要高质量发展规范化建

设，保证开展的培训工作不影响学会信誉不出现问题，要严格管理。具体工作进行时，先拿下项目后可以一事一议。

### **刘会长布置近期工作**

刘会长在会议最后总结时强调，在疫情防控不放松情况下，各部门分头负责梳理本部门工作计划，继续推进工作落实。下次办公会着重讨论慢病会、脑健康大会、学术年会及重点项目。

翟秘书长最后补充：1、脑健康等会议的负责部门要积极做好准备，下次办公会汇报；2、分支机构整治行动自查自纠情况已按时上报；3、加入科协会员工作，也在逐步落实，前期上报资料全部完成，等科协的通知。

（中国老年学和老年医学学会秘书处）

## **疫情期间学会工作综述（二）**

2022年8月2日，因原办公地点实施封控，学会在外借用办公室召开了第六次会长办公（扩大）会议。会议内容：1、各部门主要工作落实情况汇报；2、近期几个会议通报（党建、宣传）；3、有关换届和组建分支机构的说明；4、刘会长布置近期工作和下半年工作。会议由翟静娴秘书长主持。

### **一、各部门主要工作落实情况汇报**

#### **【学术部】 姚远副会长对学术大会先期情况做说明**

2022学术大会主题围绕主题开展常规性筹备工作：一是发展报告，已完成2次修改稿件，提交出版社编辑，拟定10月中旬出版；二是论文集，已收到1921篇投稿并开始审稿。稿件总比来看，研究生投稿增加，课题居多，稿件质量有所提升。但各省老年学学会投稿变化不大，有些地方投稿量大，有积极性，但有的稿件不扣会议主题。第二项工作：指导支持丽水寿乡联盟工作：一是拟定九月下旬召开年会，主题：长寿之乡特色康养产业发展，二是启动2022年寿乡报告，主要聚焦长寿时代及寿乡未来发展。第一部分为主报告，寿乡特征和影响，新数据、新理论等，阐述具体问题，长寿乡方向及重点任务等；三是启动长寿秘诀大讲堂，准备与杨勇协调沟通。

**张劲松副秘书长补充：**需要确定时间、地点以及内容策划及会议结构，会议的形式也需要确定。

### **【慢病大会】 尹荣秀副秘书长汇报**

介绍慢病大会筹备进展情况

平行论坛：平行论坛会议室统计、分配、协调；目前有 12 个分会申报（5 个线上、7 个线上线下结合）；平行论坛日程收集、整理；平行论坛介绍、主持和讲者照片简介收集；

综合论坛：根据领导的意见和建议，确认讲者后发通知做好相关准备工作；

论文评审：已完成论文评审方案；邀请评审专家 21 位，评选出一二三等文摘 35 人和青年奖项 10 人；等待领导确认后，发通知会议通知；并安排论文交流日程、收集讲者简介照片等；设计论文展示；设计、打印论文证书等。

### **【慢病大会】大型活动部主任 史丹丹汇报**

近期，落实大会线下举办地点，完成了动线设计、交通安排、住宿、餐饮相关工作对接，目前要进行直播、转播平台的筛选和大会微站的搭建。下一步要对搭建服务商筛选。并在领导确定支持单位、出席开幕式领导后尽快发出邀请函。完成了大会主视觉设计和费用预算。

期间也将筹备学术大会、广西健康长寿产业发展论坛等活动的筹备工作，做了简单汇报。

### **【人才工作委员会等工作】张劲松副秘书长汇报**

（一）完成两个管理办法：培训和第三方机构管理办法，有些细节还需要进一步商榷；（二）学会培训平台：搭建培训考核考试的管理平台，从学习到考核，证书编号查询等。平台已测试完成。（三）与中国职业经理人合作拟正式签订仪式，做好顶层设计。（四）口腔健康行动正在跟进落实。（五）中银基金会、阿里银发经济实验室项目开了几次会议，拟定 9 月发布指数。（六）与卫生健康委人才交流中心项目已启动。

### **【长寿之乡事业部】杨勇副秘书长汇报**

（一）长寿乡认定工作：协调相关机构和专家，对广西北海市、福建龙岩上杭县等地进行实地考察；（二）拟定下半年赴广西凌云、乐业等地调研；（三）落实学会与广西壮族自治区政府合作举办的大健康峰会、博览会等；（四）老年食品产业与无锡宜兴市政府对接进行合作；（五）与北京佑康中医会合作，开展百岁人生口述实录、纪录片工作；（六）围绕七普数据，一是召开研讨会；二是承接课题；三是出一本书；（七）筹建长寿产业发展智库；（八）加强对长寿乡商标使用，

标识使用规范化，提升标识价值。

**【信息宣传部】**结合总会和分会的工作内容，持续融媒体宣传。7月发文55篇，11篇原创，3.5万次阅读量；大风号7月达到7万多人次总阅读量。按照卫生健康委对意识形态工作的要求，对网络安全，舆情监测和特情做了及时处理。

**【培训部】 高宏副秘书长汇报**

老龄协会国情教育研究课题，由杜鹏副会长和刘维林会长牵头，已签署协议；智慧助老项目按照计划有序推进中；

**【行政事务部】 王倩主任汇报**

在疫情防控常态化情况下，行管部同志坚持在临时借用的办公室办公。3-7月份通过OA办公系统审核处理174合同，每周两天处理分支机构往来业务，保证了学会日常工作的运行；期间完成了中华医学会继教学分从申请、统计到提交等工作，并完成了2023年度的继教备案。疫情期间始终与原办公地点保持联系沟通，做好返岗准备。

**【公益志愿事业部】 王倩主任汇报**

(一)7月6日-13日一周内组织了20名，13个专业方向的专家，55万捐赠物品。启动了全国老年志愿服务暨“银龄行动”20周年乡村振兴行活动，并圆满完成了这次公益志愿服务工作。5家以上媒体做了活动报道，学会官网报道了项目启动和活动总结；新华社和央视拍摄了活动现场视频和专家采访的报道。启动“首届中国老龄志愿与公益服务论坛”筹备工作，论文征集在招募中，学会与中华志愿者协会将举行签约仪式。(三)与中银沟通，开展志愿公益和时间银行等项目，对方愿意进一步合作并落地项目，将尽快拟定合作具体方案。

**【会员和分支机构管理部】 杨娜主任汇报**

(一)持续招募会员；(二)近期已落实14个分支机构专项整治行动后期约谈整改工作；(二)疫情期间与10几个分支机构线上交流，了解分会工作和现状；(三)将上级主管单位对意识形态和学会对宣传工作要求，及时向分支机构传达。(四)协助其他部门：培训部项目和活动的参与落实；学术部征文等工作。

**【党支部工作】 冯子良副书记汇报**

(一)配合会员部和公益志愿部工作；(二)支部工作：办理常规文件、并在机关党委微信群里及时上报健康监测情况。(三)及时传达上级机关党委会议精神；(四)7月初上报了支部积极分子情况。

### 【大健康事业部】 韩军主任汇报

(一) 口腔健康项目：与中银慈善、中国人口福利基金会合作，募集活动资金；(二) 北京乡村空巢老人口腔健康活动，资金8月份到位，9月采购护理包；(三) 加强宣传品牌的力度、建好好医生交流平台，宣传推；(四) 与天坛医院合作开展脑血管病技能培训；(五) 与企业合作：针对乡村40县7000名医生提供服务；(六) 与阿里、中银、美年大健康等机构广泛联系和奇谈合作。

### 【联络部】 曲建萍干事汇报

(一) 协助行政事务部进行年检工作；(二) 送交上级主管单位要求报送的材料并及时反馈上级机关的要求；(三) 与首厚新班子和对接人保持联系和沟通。(四) 疫情期间协助各部门与首厚联系，送取快件和办公物品。

## 二、近期几个会议和文件通报

翟静娴秘书长、尹荣秀副秘书长、高宏副秘书长、支部副书记冯子良分别传达了国家民政部、国家卫生健康委、中国老龄协会有关意识形态暨宣传工作、关于开展借培训名义搞公款旅游专项整治工作、关于涉外表彰规范管理问题、做好巩固拓展和健康扶贫成果推进乡村振兴工作的会议和文件精神。

## 三、有关换届和组建分支机构情况说明

翟静娴秘书长通报了有关延期换届和组建三个分支机构的情况。(一) 学会于6月中旬向上级主管单位汇报了有关拟延期换届的想法，7月中旬得到基本认可的意见，认为因为疫情不能正常办公，换届的筹备工作无法进行，理由是充分的。希望我们按章程和换届的相关规定走内部程序，首先要召开理事大会表决通过，再上报主管单位审批。(二) 6月20日向业务主管单位递交了组建“肿瘤心理学分会”、“”精神卫生分会”、“湿病医学分会”的请示。请示的总报告从四个方面做了阐述：1、设立理由；2、业务范围；3、工作任务；4、有无交叉。8月初得到老龄协会党组会讨论通过的通知，按文件规定走内部程序，上常务理事会审议。准备办公会后马上下发文件：1、拟延期换届申请提交理事（通讯）会议表决；2、拟组建三个分会的议题提交常务理事会表决。

## 四、刘会长布置因上半年推迟和下半年要开展的工作

刘会长对会议进行了总结，并对每项工作做了部署。他表示，今年时间已过半，工作因疫情有很大影响，但大家积极推进工作，有的做得很好，体现了自觉性、主动性、创新性。

他认为，银龄行动背景大，难度大，时间紧，但在大家努力下，效果和影响都很好，当地政府和领导都给予肯定，并希望这种活动要多搞，期间秘书长总体把控协调，王倩、冯子良在一线组织协调落实，任务完成很圆满，受到各方赞誉。

他谈到：换届本来是 2022 年工作的重中之重，但受疫情直接影响，不能正常进行，目前，卫生健康委、中国老龄协会对换届及人选要求严格，各项工作都压在下半年。所以，按照章程，我们拟延期一年，现在在走程序审批。大家要全力做好下半年工作，学术大会开完之后，专题研究讨论推进换届工作，争取明年完成换届。

他指出，拟组建 3 个分会，按照新规定，先上报代管单位审核，通过之后上常务理事会议审议。新申报的三个分会，前期我们都做沟通，直接约谈发起人和拟任主委和总干事。

他指示：发展会员和分支机构基础性工作中要总结经验，研究问题，借着分支机构整顿之机，要进一步梳理。好的，继续引导鼓励支持；一般的，提出意见；不够的，约谈；学会态度明确，也很重视，不是为整顿而整顿，要发挥分会作用，

他认为，通报的上级有关会议和文件精神，我们要认真学习领会，秘书处按要求及时上报了相关情况，很及时。意识形态工作有其大背景，二十大之前对外宣传上，要有意识形态这根弦，不能犯低级错误，把握不准的不宣传，网站公众号、微博、学会媒体平台严格把关。专家的言论、文章等负面的，都不能在我们的宣传阵地上发生。

#### **他对下半年各项工作做了部署：**

（一）慢病大会：会议时间、框架都已确定。开幕式、主论坛没有最终确定的尽快确定，秘书处各部门全力以赴做好配合工作。欧瑞因各种原因，不参加筹备了，由杨勇牵头负责，抓紧落实具体工作。

（二）学术大会：论文集和发展报告，今年做的比较提前。争取在 8 月底前确定会议时间和地点及形式。能给予经费支持的，张劲松和杨勇负责与对方沟通。

（三）要围绕老年志愿公益服务开展系列活动，下周四与中华志愿者协会签约，要积极开展合作，比如制定标准、课题研究、培训、学术交流等；

（四）继续做好组建老年医疗服务团工作；

（五）年底召开高峰论坛，论文征集、借助银龄行动 20 年，要考虑如何扩展延伸银龄行动，通过社会力量支持，向外向下延伸，打造老年志愿服务品牌。

(六) 与广西合作项目：做好大健康产业高峰论坛、线上博览会等；

(七) 围绕长寿主体：做好第二本邬老口述实录、纪录片等；

(八) 七普百岁老人 80-100 岁以上数据，在 9 月 24 日邬老生日前，围绕百岁老人长寿主体，召开研讨会或论坛，由姚远副会长负责，杨勇、张劲松配合。与广西长寿课题分析、相关成果等结合起来，这项工作符合学会定位，扩大学会影响力。

(九) 人才培养：卫生健康委人才中心、能建中心两个项目要抓紧落实，都很有意义。与职业经理人协会合作、人才发展专业委员会等项目要统筹落实。

(十) 口腔健康项目：要结合老龄健康宣传周、敬老月等活动，加大项目宣传力度。

(十一) 其他合作：阿里、中银、城市学院、老年教育、健康科普和国情教育等工作，都要抓紧推进落实。

最后，他谈到，市民政局已提交解封养老院文件，各区联防联控办公室正在走程序，希望我们能尽早返回首厚办公区，抓紧做好因疫情受到影响推迟并与下半年工作叠加的项目和活动。

(中国老年学和老年医学学会秘书处)

## ★银龄行动专辑

### 全国老年志愿服务暨“银龄行动”20周年乡村振兴行活动在革命老区红色摇篮福建龙岩长汀县举行

7月15日上午，全国老年志愿服务暨“银龄行动”20周年乡村振兴行活动启动仪式在福建省龙岩市长汀县举行。全国老龄办党组成员、中国老龄协会副会长王绍忠，中国老年学和老年医学学会副会长高和，福建省龙岩市政协副主席、市老年学学会会长陈晓东，福建省卫健委党组成员方文雄，汀州医院院长钟梅昌以及县、乡级政府各相关部门、乡镇卫生医疗机构近300人出席了启动仪式。央视焦点访谈、中国网记者、闽西日报、龙岩电视台等媒体进行了现场采访和报道。



启动仪式由长汀县副县长廖凤英主持，她满腔热忱向与会代表介绍了首批到长汀的专家，代表县四大班子和全县父老乡亲感谢本次活动的主办方和承办方以及所有志愿专家。福建省卫健委党组成员方文雄，龙岩市政协副主席、市老年学学会会长陈晓东分别代表福建省和龙岩市对本次活动的举办表示热烈祝贺，对专家志愿者的到来表示热烈欢迎。他们特别谈到，省委省政府将印发的《福建省贯彻〈中共中央、国务院关于加强新时代老龄工作的意见〉实施方案》中，对深入实施“银龄行动”，鼓励老年人继续发挥作用制定了相应措施。他们感谢各位领导和专家志愿者不远万里、不辞辛苦，深入长汀和连城两个县为老区人民送医送健康，捐赠防疫物品、书籍、药品等，为基层医疗卫生系统带来新的理念，这是对福建省卫生健康事业的关心和支持。

全国老龄办党组成员、中国老龄协会副会长王绍忠在启动仪式上致辞，他说，20年来，从5省试点到31省全面推开，“银龄行动”由省及市、由市及县，形成国家、省、市、县携手发动各领域老专家开展支农支教、健康服务等公益行动的良好局面，得到社会各界的广泛好评，成为跨地区、跨领域、跨部门的老年志愿服务品牌。今天，我们怀着对革命先烈的崇敬之情和对老区群众的深厚感情，来到红军长征出发地长汀县，开展为期10天的志愿服务活动并积极协调爱心企业，捐赠了价值55万元的药品和防疫物资。他希望本次“银龄行动”乡村振兴行活动，为长汀县、连城县留下一支“带不走”的队伍，并建立长效机制，与龙岩市构建有深度、更持久的老年志愿服务合作关系。

中国老年学和老年医学学会高和副会长在致辞中对中国老龄协会、福建省和龙岩市以及长汀县政府、汀州医院的信任与支持表示衷心感谢，他说，本次“银龄行动”20周年乡村振兴行活动，是积极贯彻党中央国务院关于做好2022年全面推进乡村振兴重点工作文件精神的具体行动，是为20年的银龄行动续写新的篇章，他谈到，学会根据中国老龄协会对本次活动开展的要求，在时间紧任务重和疫情防控不能放松的情况下，组织了涉及心血管、呼吸、重症医学、肿瘤、消化、老年慢病、骨科、眼科、妇科、中医康复、认知症预防与干预、医院管理、老年医学科建设以及农村经济学的专家志愿者近20名，通过大型义诊、科普讲座、门诊查房、病例分析等方式进行为期十天的志愿公益服务活动，让长汀县和连城的百姓，在县内享受到高层次专家医疗服务，为乡村振兴事业发展提供强智力支持。

启动会上老年医学科专家高芳莖教授代表专家志愿者发言，表示要守候医者初心，担当健康使命，发扬志愿服务的奉献精神，以饱满的热情、积极的态度、认真负责的精神投入到本次“银龄行动”活动中，把所掌握的知识和技能毫无保留地传授给当地医护人员，做好传、帮、带出色完成任务。

本次活动得到鲁南制药集团、北京亿家老小科技公司、学会志愿与公益分会的大力支持，向长汀捐赠了一批药品、防疫和消杀物品、专业书籍。

启动仪式后，专家志愿者们便进入了繁忙的大型义诊工作中，专家们顶着高温酷暑，耐心而有序地接待每一位病人。值得一提的是正值暑期，来小儿眼科义诊台的孩子们在家长的陪伴下络绎不绝；睡眠科和神经内科的病人着急地向北京专家诉说自己的病情和困惑，他们有的由老伴陪着、有的是子女陪着，焦急的目光下是对北京专家们无比的信任。专家们还主动下到病房，为不能下床的病人做床边问诊检查。来自中国农大的经济学专家下到基层，顶着烈日耐心帮扶，为农业基地的干部传授经营管理理念和适合当地的经营模式。

根据活动日程安排，下午将在汀州医院举办四场权威专家的线上和线下讲座，专家们将就：老年痴呆与轻微认知功能障碍、老年医学科建设、睡眠与健康、心血管疾病、医院管理等问题与相关学科的医护人员、医院管理者做互动交流。

接下来为期十天的专家志愿服务，学会将在中国老龄协会的支持和指导下，发挥好社会组织责任与担当，在专家志愿者的共同努力下，本次“银龄行动”乡村振兴行活动一定能取得丰硕成果，为助力乡村振兴建设做出新的贡献！

（中国老年学和老年医学学会秘书处）

## **在全国老年志愿服务暨“银龄行动”20周年乡村振兴行 活动启动仪式上专家志愿者的发言**

老年医学科专家 高芳莖

2022年7月15日

尊敬的各位领导、同志们：

大家上午好！

很荣幸代表参加全国老年志愿服务暨“银龄行动”20周年乡村振兴行活动

的专家志愿者发言。

大家知道，“银龄行动”是全国老龄办和中国老龄协会为了响应国务院西部大开发的号召，于2003年启动的老年知识分子智力援助西部的全国性项目，20年来，“银龄之花”开遍祖国各地，已成为老年知识分子参与志愿服务，助力脱贫攻坚的重要平台，形成了品牌，取得了丰硕成果。我们这一批近20名专家志愿者，很荣幸有机会参与到“银龄行动”，来到以客家文化和红色旅游为特色的革命老区历史名城长汀县。

在三年的疫情防控战役中，广大医务工作者义无反顾是战胜疫情的中坚力量，践行了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，书写了光荣历史。

本次活动是在特殊的历史时期举办，也是巩固脱贫攻坚成果和乡村振兴的战场，我们仍然要守候医者初心，担当健康使命，发扬志愿服务的奉献精神，以饱满的热情、积极的态度、认真负责的精神投入到本次“银龄行动”活动中，把我们所掌握的知识和技能毫无保留地传授给当地医护人员，做好传、帮、带出色完成任务。我们将通过出诊、查房、讲座、带教等形式，做好志愿服务工作，为长汀县的百姓和患者贡献我们的微薄之力。

十天的时间太短，不足以表达我们对长汀的关爱。我们希望和你们建立更紧密的精准帮扶工作机制，为长汀县的发展做出我们的努力和贡献。

## **在全国老年志愿服务暨“银龄行动”20周年 乡村振兴行活动启动仪式上的致辞**

中国老年学和老年医学学会副会长 高和

2022年7月15日

尊敬的各位领导、各位专家志愿者和媒体朋友们：

大家上午好！

在疫情防控常态化的形势下，我们迎来了建党101周年的红色七月，并在革命老区、历史名城长汀县，启动全国老年志愿服务暨“银龄行动”20周年乡村振兴行活动。在此，我代表此次“银龄行动”承办方中国老年学和老年医学学会和刘维林会长对全国老龄办、中国老龄协会、福建省和龙岩市以及长汀县政府、

汀州医院的信任与支持表示衷心感谢！向专家志愿者以及新闻媒体的朋友们致以崇高的敬意和诚挚的问候！

中国老年学和老年医学学会是 1986 年在民政部注册成立的融老年学和老年医学为一体的全国性学术组织。36 年来，学会在学术研究、社会服务、组织建设、人才培养等方面取得了可喜成绩。“银龄行动”是全国老龄办在 2003 年以“老有所为”创新形式发起的全国性活动，20 年来，这一公益品牌项目在全国各地开花结果，惠及百姓无数，促进了区域发展。2016 年至今，学会受全国老龄办、中国老龄协会委托，承办“银龄行动”项目，先后在湖南省郴州市、山西省永和县、广西壮族自治区合浦县、青海省贵德县开展了“银龄行动-健康扶贫”和环境、生态、农业、文旅、康养领域的志愿服务公益行活动，受到当地政府和百姓的欢迎和好评，产生了很好的社会效益和广泛的影响力。

原定于去年下半年在长汀开展的全国老年志愿服务乡村振兴行活动，因受疫情影响推迟至今，今天我们在全国老龄办、中国老龄协会以及龙岩市政府、长汀县以及汀州医院的支持下，启动和实施本次全国老年志愿服务暨“银龄行动”20 周年乡村振兴行活动，这是积极贯彻党中央国务院关于做好 2022 年全面推进乡村振兴重点工作文件精神的具体行动，是为 20 年的银龄行动续写的新的篇章。

2022 年 2 月党中央国务院下发了 21 世纪以来第 19 个指导“三农”工作的中央文件。文件强调要扎实有序做好乡村发展、乡村建设、乡村治理重点工作，推动乡村振兴取得新进展、农业农村现代化迈出新步伐。2022 年 5 月，为落实中央文件精神，民政部、国家乡村振兴局下发了《关于动员引导社会组织参与乡村振兴工作的通知》，要求进一步动员社会组织积极参与巩固拓展脱贫攻坚成果和全面推进乡村振兴，并制定了《社会组织助力乡村振兴专项行动方案》；国家卫生健康委乡村振兴办也下发了 2022 年定点帮扶工作计划的意见函。中国老龄协会也将开展全国老年志愿服务活动和银龄行动 20 周年系列活动列为 2022 年重点工作。银龄行动也是我会 2022 年重点工作内容。

2021 年 8 月我们和中国老龄协会领导曾亲临长汀县进行实地调研和考察，了解需求，并对活动内容、形式做了具体安排。根据中国老龄协会对本次活动开展的要求，我们对实施方案和专家志愿者的招募工作做了调整，在时间紧任务重和疫情防控不能放松的情况下，我们组织了涉及心血管、呼吸、重症医学、肿瘤、消化、老年慢病、骨科、眼科、妇科、中医康复、认知症预防与干预、医院管理、

老年医学科建设以及农村经济学的专家志愿者近 20 名，通过大型义诊、科普讲座、门诊查房、病例分析等方式进行为期十天的志愿公益服务活动。

疫情所致，使 2022 年极不平凡，但我们相信，在中国老龄协会的具体指导下，在长汀县各级领导的关心和支持下，在专家志愿者们努力下，本次全国老年志愿服务公益行活动，一定会取得预期的成果。由全国老龄办、中国老龄协会倡导组织的“银龄行动”已经成为我国老年知识分子参与志愿公益服务的一个重要平台，我会作为国家一级社会团体，有义务、有责任发挥自身的优势资源，为助力乡村振兴作出应有贡献，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

最后，预祝此次活动圆满成功！祝大家工作顺利、健康幸福！

## 在全国老年志愿服务暨“银龄行动”20 周年乡村振兴行 活动上的致辞

全国老龄办党组成员、中国老龄协会副会长 王绍忠

2022 年 7 月 15 日

尊敬的各位领导、各位朋友、各位专家志愿者：

大家好！今天，“全国老年志愿服务暨银龄行动 20 周年乡村振兴行”活动在福建省龙岩市长汀县正式启动了。在此，我谨代表中国老龄协会向本次活动的启动，表示热烈的祝贺！向参加此次活动的老专家们表示诚挚的欢迎！向关心重视本次活动并给予大力支持的福建省卫生健康委、龙岩市和长汀县、连城县各级党政领导，向积极捐赠医疗物资的爱心企业，表示衷心的感谢！

2021 年 10 月，习近平总书记对老龄工作作出重要指示，强调贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程。以“银龄行动”为代表的老年志愿服务活动，一方面突出老有所为，是积极老龄观的集中体现；另一方面促进社会参与，对老年志愿者身心健康大有裨益，是实现健康老龄化的重要方式。为实施积极应对人口老龄化国家战略，以实际行动迎接党的二十大，以点带面发挥广大老年志愿者在助力乡村振兴中的作用，中国老龄协会主办、中国老年学和老年医学学会承办了本次活动。

自 2002 年国务院领导同志批示以来，“银龄行动”已经走过了 20 个春秋。20 年来，从 5 省试点到 31 省全面推开，“银龄行动”由省及市、由市及县，形成国家、省、市、县携手发动各领域老专家开展支农支教、健康服务等公益行动的良好局面，呈现出参与人数多、受惠地方广、社会效益好、带动效果强的特点，得到社会各界的广泛好评，成为“老有所为”的一面旗帜，成为跨地区、跨领域、跨部门的老年志愿服务活动品牌。

今天，我们怀着对革命先烈的崇敬之情和对老区群众的深厚感情，来到红军长征出发地长汀县。按照实施乡村振兴战略的要求，从老区人民的健康和农业技术需求出发，组织北京协和医院、北大人民医院等三甲医院和中国农业大学等高校的老专家志愿者 18 人，通过免费义诊、健康讲座、农业技术指导等形式，在长汀县、连城县开展为期 10 天的志愿服务活动。为切实解决群众急难愁盼问题，我们积极协调爱心企业，捐赠了价值 55 万元的药品和防疫物资。

希望本次活动既满足本地群众的就医和技术需求，增强老区人民的获得感、幸福感；又突出“传、帮、带”，争取为长汀县、连城县留下一支“带不走”的队伍；还要建立长效机制，与龙岩市构建有深度、更持久的老年志愿服务合作关系。预祝本次活动取得圆满成功！

## **奉献无私爱心，续写华丽篇章**

### **记全国老年志愿服务暨“银龄行动”20 周年 乡村振兴行活动走进龙岩**

7 月 23 日 15 时许，随着 KN5918 次航班安全抵达北京大兴国际机场，参加本次活动的最后一批专家平安返回北京，为期 10 天的全国老年志愿服务暨“银龄行动”20 周年乡村振兴行活动就此画上了圆满的句号。

自 2003 年起，全国老龄办倡导并组织以东部地区为主的全国大中城市离退休老年知识分子以各种形式向西部地区或经济欠发达地区开展智力援助行动。鉴于老年知识分子大都已“华发如银”，故将此行动称之为“银龄行动”。

时至今日，“银龄行动”已走过的 20 个春秋。20 年间，银龄行动已由最初的对口医疗援助的专项活动逐渐拓展为包含医疗卫生、文化、教育以及新农村发

展等社会各领域、多方位的对口援助活动，现已成为全国老年志愿服务的品牌行动。20年里，有近百万名老专家、老教授直接或间接的参与到活动中，通过结对帮扶、志愿服务等形式，为受援地的各年龄段尤其是老年人提供志愿服务，截至今年，共有超3亿人次从活动中受益，并创造了可观的经济价值，缔造了良好的社会效果。

2021年下半年，中国老龄协会决定在福建省龙岩市的长汀县和连城县开展以医疗对口支援为主题的“银龄行动”，学会作为活动的承办单位，为了更好的贴合受援地的实际需求，更有效、更扎实的开展志愿服务工作，特派员前往受援地进行先期走访调研，并根据具体需求整合志愿服务团队的人员配备，学会先后两次共组织含心内科、妇科、中医康复科等在内的数十名医学专家参与本次活动，但最终由于北京、福建两地相继出现疫情，导致活动先后两次被迫取消。活动虽然取消，但是部分专家已与汀州医院和连城县医院的医生建立有效联系，并已在线上开展了部分专业知识讲座和医事咨询服务。

2022年春节过后，全国多个省市的疫情出现反弹，北京也位在其列，随着疫情的不断发展，学会从3月下旬开始从办公地址迁出，开始在周转场地办公。虽然办公场地，办公条件受限，但学会员工的工作热情并未受到影响。在这种复杂的背景条件下，学会的医疗志愿服务团的初期组建工作顺利完成。

2022年7月5日，接中国老龄协会通知，为纪念银龄行动20周年这一重要的历史坐标，协会领导要求于7月15日在福建省汀州医院举办银龄行动的启动仪式，并正式确定本次活动的名称为“全国老年志愿服务暨‘银龄行动’20周年乡村振兴行活动”。

在时间紧、任务重、疫情防控形势复杂的情况下，我会凭借多年的经验，克服重重困难，在秘书处领导、同事的大力支持下，在学会各分支机构的通力配合下，在公益志愿事业部的努力下，仅仅用时三天就组建起了一支20余人，集心血管、重症医学、肿瘤、骨科、眼科、妇科、中医针灸、认知症预防与干预、医院管理、护理、老年医学、神经内科、中药房等医学科室专家为骨干力量的志愿服务团队；值得一提的是，本次活动还有两位乡村振兴和社区养老方面的专家共同参与其中，主办单位的这一举措，赋予了本次活动鲜明的时代特征。

7月12日全国老年志愿服务暨“银龄行动”20周年乡村振兴行活动动员会在学会临时办公地点举行，由于疫情原因，本次动员会采取线上形式召开，翟静

姻秘书长主持会议，刘维林会长为本次活动做了动员。

7月15日上午，全国老年志愿服务暨“银龄行动”20周年乡村振兴行活动启动仪式在福建省汀州医院正式开始，全国老龄办党组成员、中国老龄协会副会长王绍忠，福建省卫健委党组成员、一级巡视员方少雄，中国老年学和老年医学学会副会长高和及龙岩市卫健委、长汀县卫健局等多位领导出席开幕式并致辞，启动仪式由长汀县副县长廖凤英主持。

高和副会长在致辞中讲到，学会对全国老龄办、中国老龄协会、福建省和龙岩市以及长汀县政府、汀州医院的信任与支持表示衷心感谢，他说，本次“银龄行动”20周年乡村振兴行活动，是积极贯彻党中央国务院关于做好2022年全面推进乡村振兴重点工作文件精神的具体行动，是为20年的银龄行动续写新的篇章。

高芳堃教授代表志愿者发言，她讲到，本次活动是在特殊的历史时期举办，也是巩固脱贫攻坚成果和乡村振兴的战场，我们仍然要守候医者初心，担当健康使命，发扬志愿服务的奉献精神，以饱满的热情、积极的态度、认真负责的精神投入到本次“银龄行动”活动中，把我们所掌握的知识和技能毫无保留地传授给当地医护人员，做好传、帮、带出色完成任务。我们将通过出诊、查房、讲座、带教等形式，做好志愿服务工作，为长汀县的百姓和患者贡献我们的微薄之力。

捐赠仪式由学会公益志愿事业部主任王倩主持，这次共向长汀和连城县捐赠药品、消杀物品和专业书籍价值约55万元。

启动仪式结束后，专家们顾不上休息，随即投入到义诊的工作中，短短两个小时，各科室专家共为当地百姓提供义诊咨询服务超过300人次。

由于疫情防控等种种原因，有的专家无法亲自来到福建参加本次活动，但他们投身志愿服务的热情并没有受到疫情的影响。他们利用网络媒体等高科技手段，将自己的专业理论知识及工作经验制作成视频，以科普讲座的形式参与到本次活动中，比如胡大一教授和孙晓红教授，两位专家分别以“健康中国，我们在行动”，“老年医学科建设”为题，为汀州医院乃至龙岩市各区、县卫健系统的职工进行了一次科普讲座。在当天下午的讲座中，高和副会长和高芳堃教授也分别从自己的专业角度与汀州医院职工及全体线上收听者进行了分享。

在随后的志愿服务中，各科室专家分别下沉到福建省汀州医院和连城县医院的各个科室里，冒着高温酷暑超时工作，挥汗如雨，耐心而有序地接待每一位



病人。正值暑期，前来眼科的孩子们在家长的陪伴下络绎不绝。两位眼科大夫不仅看病，还提议为家长做儿童眼睛的健康宣教。她们放弃休息时间向院领导提出临时组织一场大型健康宣教会，让孩子和家长们一起重视眼睛的健康，保护好祖国的下一代；睡眠科和神经内科的病人着急地向北京专家诉说自己的病情和困惑，他们有的由老伴陪着、有的是子女陪着，焦急的目光下是对北京专家们无比的信任。77岁的高芳堃主任，不顾个人年事已高，每天坚持下到病房，对每一位病人耐心地问询，对每一位医生尽心辅导。护理专家吴惠平，把自己多年实践总结出来的医院护理管理制度毫无保留地留给了连城医院护理部。曾慧老师亲自给100多名护士教授认知症情景教学课。

老年骨科梁俊生主任，在这次银龄行动中，共完成大查房3次，手术4例，在龙岩地区骨科新技术沙龙会上对当地骨科科室发展提出了宝贵建议。

王衍臻主任冒着高温酷暑走访了数个村镇，耐心讲解“社工发展的历史，引入中国的过程，国家对社工发展的政策和机构组织体系，职业发展体系助力社工，社工师，高级社工师”等。

根据连城县社工站实际情况，建议社工发展过程是先职业化，再专业化，逐步规范化。招收了一批从事社工的人，因地制宜，干中学，学中干，不断成长，并且为当地对接资源。

护理专家吴惠平，在短短几天时间，深入连城医院各科室调查研究，指出医院护理管理存在的问题，精准给出解决办法，对症下药，并且把自己多年来的工作经验毫无保留地留给了连城医院护理部，医院护士们深受感动。

在这次银龄行动中，像这样感人的事迹发生在每一位医疗志愿者身上。

眼科专家刘淑琴、小儿眼科专家肖林、心内科专家马凤云、妇科专家任黔川、护理专家王倩全程参与了本次活动，睡眠医学专家高和、老年医学科专家高芳堃、护理专家吴惠平、老年病学专家陈俊强、老年骨科专家梁俊生、老年认知症专家洪立和曾慧、中药学专家高素强、重症ICU专家朱帅俊、平衡针灸专家张汉卿、感控专家黄虹，农业专家翟留栓、社区养老专家王衍臻分别参与了长汀医院和连城县医院的对口援助活动。

活动期间，志愿公益部先后两次组织专家召开两次内部座谈会，各位专家结合自身工作体会，就当地医疗卫生及乡村振兴等方面的工作发展，提出自己的宝贵建议和殷切希望。有的专家与当地医院、乡镇建立了长期帮扶和资源对接的绿

绿色通道，大部分专家都与对接科室建立了联系机制，有的还对接了北京的相关部门和社会组织。

据不完全统计，在 10 天的志愿服务中，前来接受义诊和门急诊的病人约千余人；讲座受众 2000 余人；查房 20 余次；手术 19 台；处理重症 ICU 患者 20 人次；小型讲座 10 次，参加人数近 900 人次；大型讲座 4 次，参加人数（线上线下）约 2000 人；模拟情景教学 100 人；调研了 6 个科室；走访了 6 家企业和 6 个行政村，举办 9 次讲座和座谈会；留下全套医院护理管理制度文件和部分操作视频。同时学会还为当地医院捐赠了防疫物品、常用药品及医学专业书籍。

不忘初心——专家们利用休息时间参观红军长征 0 公里纪念馆

在保质保量完成志愿服务的同时，学会也不忘加强对医疗志愿团队的思想政治建设工作，学会借助长汀县革命老区的独特红色优势，在当地医院的大力配合下，利用工作之余，组织大家参观了位于长汀县南山镇的中复村。1934 年秋，中央红军第九军团在此与国民党军队展开了七天七夜的松毛岭阻击战，9 月 30 日，红九军团在该村观寿公祠举行誓师大会后，由此出发，开始了举世闻名的二万五千里长征的。各位专家跟随着讲解员的步伐，踏过征军桥，漫步在红军街，深切缅怀先烈的丰功伟绩，接受革命传统教育。

为期 10 天的志愿服务已经结束了，专家们利用他们的专业知识，为当地医务工作者答疑解惑；利用自身的工作经验，讲授工作中需要注意的问题，利用自身的专业优势，为当地百姓解决疾病带来的痛苦，利用耐心细致的解答，为当地医院巧妙的化解医患矛盾。在分别时，当地医生纷纷表示，专家们留下的不仅仅的高超的医术，精湛的技术，更重要的是留下了一份作为医务工作者的荣耀，和一份作为医务工作者的责任。

虽然七月的福建骄阳似火，但浇不灭专家们的拳拳爱心；大医精神、公益志愿，使命担当、仁心妙手，10 天的帮扶尽显专业之精神。

（中国老年学和老年医学学会公益志愿事业部）

## **走进革命老区-续写银龄精神**

### **记全国老年志愿服务暨“银龄行动”20 周年**

### **乡村振兴行活动**

七月流火，滚烫的热浪席卷着闽西大地。近二十名来自九个专业方向的医学专家们背起行囊开启了为期十天的全国老年志愿服务暨“银龄行动”20周年乡村振兴行活动。

二十年，银龄行动风雨兼程从未停止；二十年，老专家们执着信念挥洒余热。自2003年起，全国老龄办倡导并组织以东部地区为主的全国大中城市离退休老年知识分子以各种形式向西部地区或经济欠发达地区开展智力援助行动。时至今日，“银龄行动”已走过的20个春秋。

这次活动的专家组成除了医疗专业组以外还有护理、药学、院感、农业、社工、养老专业学组，虽然全国的疫情防控形势严峻，特别是北京。专家们大多来自首都北京，而且身兼数职，当我们接到任务时距离启动仪式只有一周多的准备时间。

在时间紧、任务重、疫情防控形势复杂的情况下，有学会领导的大力支持，有各分支机构的通力配合，公益志愿事业部开始了紧张而有序的准备。一周多的时间里，我们加班加点，没有休息一天。从发出第一个招募志愿者通知到专家志愿者接二连三地调整时间；从对接一个个科室到落实往来接送的车辆；从一次次调整启动仪式的内容、确认领导名单到逐一对接领导的行程；从联系入住的酒店到安排一日三餐；从专家展板的设计到活动中各种宣传展示；从安排两家医院的专家行程到各种讲座的会场、音效、PPT的确认；从联系媒体报道到温馨提示的细节……人常说：细节决定成败！

终于一支由医学专家、农业专家、社区服务专家、媒体、学会领导和工作人员组成的近30名志愿队伍于7月14日抵达福建长汀县。

帮扶工作是具体的、严格的，也是艰辛的。我们不仅要面对当地医院的领导、科室主任、主管医生和护士，还要面对病人和家属。语言不通是沟通的最大难题，尽管有当地人做翻译，但专家们仍要反复解释和聆听，确认病人的主诉和家属的咨询无误。

老年医学专家高芳堃感慨地说：“在医生眼里患者不是亲人却胜似亲人，不敢有丝毫的疏漏！对家人有时还会说些过头话，但是对患者只能充满温情和耐心！医生的内心总是充满着希望和企盼，付出的是语重心长的爱抚和医者的朴实无华。”

在长汀和连城的十天里，我们的衣服从没有干过。40 度的高温让我们常常调侃这一辈子的汗都在这里流完了。有的科室里没有空调，只有一只电风扇，可想而知门诊看病和检查的条件了。但小儿眼科专家肖林乐观地说：“被需要是幸福的！”

护理专家吴惠平在连城县医院的四天中，对照 2020 版国家等级医院评审标准，采取个案追踪、实地查看、资料查阅、人员访谈等方式，重点查看了护理核心条款、十大安全目标、持续质量改进，护士分层级管理及使用、护士的核心能力培训、优质护理服务、职业防护、特殊科室的管理等内容；共走访了门诊、急诊、普外科、呼吸肾内科、重症监护室、护理部等科室，访谈了医生 5 人、护士 17 人、管理人员 26 人、其他工作人员 3 人、查看患者 6 人、护士操作 5 项、仪器设备 12 台，全院护士长座谈交流一次，发现可改进点 53 条，并写下长达数千字的报告交给医院，并把自己工作几十年积累下来的经验，毫无保留地传授给护士们，深受连城县医院护理部领导和全院护士的称赞。

在连城县民政局社工培训会议上，王衍臻主任首先讲解社会工作发展的历史、引入我国的过程以及国家对社工发展的政策和机构组织体系等内容。王主任强调社工是一个有崇高信仰的职业，助人自助，平等公正，以同理心对待每一个服务对象，与社会主义核心价值观和传统优秀文化一脉相承。他说：“根据连城县的实际情况，社工发展过程应先职业化，再专业化，逐步规范化。加强社会工作的专业培养，需要干中学，学中干，不断成长”。

在这次两县医院的帮扶过程中，不管是院长、主任，还是医护人员，他们普遍反映对接的专家们技术精湛、知识渊博、有耐心爱心，而且最重要的是对接的科室以及技术都非常落地，好学好做好记好改。专家们不仅在医德上还在医术上都给予了当地医护人员最真挚的帮扶。

认知症专家曾慧用情景模拟教学的方式为医护人员展示在认知症防护、老年人跌倒预防和基于虚拟仿真的跌倒评估和应急处理，以及认知症的理论和实操培训；留下了包括 PPT 课件、护理查房、老年人常用评估工具等 10 多份文档；并对提升临床评判思维和应对能力、心理护理、康复指导、健康宣教以及团队协作等方面进行了引导；并建议医护人员提升人文关怀意识，学习心理干预的知识技能并落实于临床实践中；加强康复指导和健康宣教，并制定相关细则规范，注重效果的评价；学习提升循证护理实践；尝试临床护理科研以提升护理质量。

梁俊生主任是我国微创前路髌关节置换术的知名专家，在短短三天时间里完

成了4例手术，其中一位患者76岁，有30年陈旧股骨颈骨折不愈合的病史；另一位患者年仅32岁，常年的病痛导致身体不能直立，严重影响了正常生活。梁主任凭着多年经验和高超的医技，分别给两位患者做了微创前路髋关节置换手术示教，使患者术后第二天就能下地，解决了多年折磨着患者病痛。病人和家属，以及观摩的医护人员无不交口称赞。梁主任告诫年轻的医生们：“要重视基础，包括理论和手术，重视疑难问题小的处理细节。”

汀州医院康复科主任邀请护理专家王倩和洪立前往病房讨论一个特殊病例。在听取了主管医生和责任护士的病情介绍后，她们来到患者床前，患者情绪低落，爱哭，很虚弱，有气无力，有严重的贫血体征。在交流中两位老师发现家属对患者的负面心理诱导导致患者情绪不稳，呕吐，厌食，营养不良，肌力减退，电解质紊乱等一系列问题的主要症结。找到原因便找到了解决问题的办法，老师们立即和主任、护士长调整治疗和护理方案，经过三天调整，当再次来到患者床边时，患者面带笑容、爱说话、握手有力，并且可以坐在床边。当与专家们告别时，患者有些激动，拉着王倩老师的手久久不松开，病房主任和护士长在微信里动情地说：王主任，您好！非常荣幸能认识您，同时也非常感谢您团队的每一位教授、老师，您们真的是来给我们传经送宝的，听了您分析病人病情、制定个性化的护理方案、丰富的临床经验，让我们望尘莫及，我们真的需要好好学习。受助的患者纷纷表示，这批专家真的是为民办好事、办实事的好专家。以后在临床护理、护理管理等方面要经常求教于您，特别是在目前我们在患者跌倒/坠床等方面的评估，相应的护理对策方面，要请您多多指教。谢谢您，您辛苦了！”

没有比患者的肯定更让医务工作者动容的，没有比被需要更让专家们信心倍增的。短短十天却有数不清感人的场景，患者期待的目光、村民的声声感谢、医护人员专心听讲的神情无不激励着每一位专家。在践行公益志愿服务和银龄精神的征程上，专家们将一如既往，全力以赴，将自己的专业知识和技术、将神圣的大医精神传承下去，让银龄精神发扬光大。

学会公益志愿事业部 王倩

## 银龄行动志愿者 感受“被需要的幸福”

近日，“银龄行动”走进福建龙岩市首日义诊现场，一名疗效显著的患者向

张汉卿医生抱拳致谢。

患者姓林，8年前修缮自家屋顶时不慎摔落，导致髌骨骨折，术后一直无法正常下蹲，他四处问医，终无功而返，多年受此困扰。没曾想张医生手持银针，在他小臂处轻轻一扎一捻，须臾间针到病除。直至林先生顺利蹲在地上，自己仍旧不敢相信，多年的病患就此轻松消除，大呼神奇。

凭借一手精妙的平衡针灸手法，张大夫的诊疗台前聚集了大批排队候诊的患者。正值仲夏，时至中午，张汉卿虽早已汗流浹背，却仍旧耐心诊疗。

张汉卿是本次全国老年志愿服务暨“银龄行动”20周年乡村振兴行活动中的一名医疗专家志愿者，刚才的场景也是“银龄行动”在龙岩市的一个缩影。凭借多年经验，主办方中国老龄协会和承办方中国老年学和老年医学学会克服困难，组建了一支集心血管、重症医学、肿瘤、骨科、眼科、妇科、中医针灸、认知症预防与干预、医院管理、护理、老年医学、神经内科、中药房等医学科室，以及农村经济、乡村振兴、社工建设等学科的专家志愿者近20名，通过大型义诊、科普讲座、门急诊看病、查房、病例分析、手术示教、下乡考察等方式在福建省龙岩市的长汀和连城两县进行为期十天的志愿公益服务活动。

虽已非首次参与银龄行动，刘淑琴仍旧有些忐忑：“就怕时间有限，不能给当地的眼疾患者带来更多的有效帮助。”刘淑琴原是北京大学首钢医院眼科主任，在了解到长汀医院刚增添一台眼底激光治疗仪，正愁无人带教，不会使用后，她眼前一亮。“我中午睡不着觉，抓紧时间把机器的使用和养护过程梳理了一遍，希望通过这几天，帮助长汀医院眼科理顺眼底激光治疗流程，把这项技术安全有效的开展起来……”

幸运的雷女士正好赶上刘淑琴主任义诊，她受糖尿病困扰多年，并发症导致双眼视物模糊，严重影响生活。经过检测，已经是视网膜病变四期，应尽快做激光治疗，防止视力进一步恶化。刘主任当即为她左眼做了激光治疗，三天后，又为她的右眼做了激光光凝术。一边治疗，刘淑琴一边向长汀医院五官科副主任王马腾分享激光治疗仪的使用方法和注意事项，王马腾如获至宝，记录的非常仔细。“眼睛这种器官脆弱又重要，刘主任的经验分享是非常宝贵的！刘主任的帮忙，填补了我们县在激光治疗方面的空白，方便了患者就医。”王马腾说。

本次专家团队中，另一位眼科专家，是原北京世纪坛医院眼科主任肖林，这次活动中她把主要关注点放在小儿眼科。正值暑期，儿童患者爆满，肖主任一边

为小患者诊疗，一边跟家属强调儿童眼睛保护的重要和注意事项。一些小朋友因为平时眼睛保健意识不强，过早的近视，让肖主任痛心疾首，他细致的为每一个小患者诊疗，吩咐家长要重视培养孩子良好的用眼习惯。首次参加银龄行动，肖林有些感慨：“被需要也是一种幸福。”

“被需要是一种幸福。”心血管医疗方面的专家马凤云也对这句话非常认可，马主任在分享会上感慨道，“我们国家培养一名医生，需要十多年的学校学习，而医学是一门经验学科，从进入医院到经验丰富，又需要好多年。所以，能服务社会的时间非常有限，退休后，也非常希望把自己的经验分享给更多的年轻医生。”在长汀短暂的义诊期间，马凤云指导了两台冠脉介入治疗手术，其中一名患者年龄较大，血管壁狭窄脆弱，手术进展缓慢。马凤云监测患者体征，及时建议暂停了手术，避免手术事故发生。“懂得及时刹车，也是经验。”完成长汀县第一站的志愿活动，马凤云继续奔赴第二站——连城。

妇科专家任黔川博士同样全程参与志愿活动，7月14日，她独自一人从四川泸州辗转至龙岩市长汀县，和大家汇合已是夜晚。来不及过多休息，第二天一早她便参与到紧张的义诊活动中来。记者了解到，任黔川博士还未退休，她把自己的年假全部用于参加“银龄行动”的志愿活动。图为任黔川现场主持一台妇科手术，通过现场交流，任黔川把针对不同年龄段妇女采取不同的止血手术手法跟长汀医院的医生交流，最大程度保护患者生育功能。

地方条件有限，在神经内科诊室，高芳堃主任担任“全科大夫”。这名年轻的患者连续咳嗽吐痰几个月了，高芳堃主任问诊后，半开玩笑半严肃地以长辈口吻告诫患者：“你必须马上戒烟，否则下次我就不给你看诊了！”77岁的高芳堃是本次“银龄行动”中年龄最大的专家志愿者，她是老年医学的专家，曾担任北京医院老年医学研究所所长、中国疾病预防控制中心老年病防治中心主任。活动期间，她不但为当地医务工作者进行老年痴呆认知、防护方面的讲座，还积极参与查房、坐诊的工作，是大家学习的榜样。

除了医学方面，“银龄行动”还有农业、经济方面的专家共同参与，为当地乡村振兴建言献策。农业专家翟留栓教授（左）致力于农业风险管理、农产品流通与品牌建设等方面的研究。7月17日，翟留栓来到福建得心生物科技有限公司调研指导，该企业致力于百香果的种植和种苗培育。翟留栓认为，企业负责人钟海洋有知识、有市场思维，是典型的新农人、致富带头人。他建议钟海洋招聘

专业人士负责生产，腾出手来专心市场推广运营。同时，翟教授认为，农产品基地为王的时代正在到来，未来会呈现渠道、基地“双王”格局，他建议钟海洋发挥自己深刻理解市场的优势，在多个地方建立基地，既可以降低风险，也有助于在果品、树苗销售过程中占据主导地位。

在长汀县南山百绿生态农业家庭农场，翟留栓建议农场主邱春标建立数字化管理系统，节省劳动力的同时，让自己的产品可以追根溯源，提高产品附加价值。同时农村企业要注意加强与政府沟通，重视政府出台的帮扶政策，借机把农场做大做强，带动周边群众致富。

中国老年学和老年医学学会公益志愿事业部主任王倩即是本次银龄行动的现场负责人，也是护理和照护方面的专家。活动期间，她和高芳堃、洪立、马凤云几位专家就当地的养老院进行了探访和调研。针对当地失智、失能的老年人护理和照护，王倩等人提出了一些先进、专业的建议，受到了当地养老院员工的欢迎和感谢。

7月18日，在银龄行动专家医疗队座谈会上，当地青年医生向各自对应科室的专家送上鲜花，表达谢意。7月24日，全国老年志愿服务暨“银龄行动”20周年乡村振兴行活动在连城县落幕，至此，本次活动，专家志愿者团队共诊疗病人上千人，讲座受众2000多人，并在医院管理、医院感染控制、农业、乡村振兴、养老服务、儿童眼科健康宣教等方面也发挥了积极作用。

为响应国务院西部大开发的号召，全国老龄工作委员会2003年启动了老年知识分子智力援助西部的“银龄行动”，活动依托老专家、老科技工作者的智力优势，通过东部援助西部、发达地区援助落后地区，改变西部落后地区的面貌，推动落后地区经济发展和人民生活水平的提高。二十年来，“银龄行动”已经成为老年知识分子参与社会、“老有所为”的一面旗帜，成为跨地区、跨领域、跨部门的老年公益志愿的社会活动品牌。

银龄行动，让援助和受助双方都感到幸福。

（中国网记者 董宁）



## ★分支机构动态

### 2022 老年心理分会学术年会在线召开

6月25日上午,“促进老年社会参与·实现积极老龄化”2022年老年心理分会学术年会在云端隆重召开,本次年会由中国老年学和老年医学学会主办,中国老年学和老年医学学会老年心理分会、教育部人文社会科学重点研究基地天津师范大学心理与行为研究院、国民心理健康评估与促进省部共建协同创新中心、天津市心理学会共同承办。会议邀请了老年心理学、社会学、教育学、临床医学等多个领域的专家学者做学术报告,其中有九位特邀嘉宾的主旨发言,还有众多专家围绕老年教育、老年心理健康、老年人社会参与、理论与方法等主题做专题报告。

开幕式由天津师范大学心理学部李馨副部长主持。出席开幕式的领导有中国老年学和老年医学学会刘维林会长、天津师范大学副校长白学军教授、天津师范大学心理学部党委郭尚维书记、学会老年心理分会主委王大华教授。

刘维林会长在致辞中指出,在我国老龄群体日益庞大的社会背景下,如何积极应对人口老龄化、做好养老服务、发展老龄事业是提升老年群体生活质量的重中之重。本次会议主题“社会参与”是老年人健康的重要组成部分,能够带给老年人存在感、满足感和价值感。刘会长特别强调了研究老年人社会参与的重要性和必要性,期望老年心理分会在该领域做出更多优秀成果。

白学军副校长代表天津师范大学,表达了对参会嘉宾、专家、学者的问候,并介绍了天津师范大学的基本情况和取得的突出成果,大会期间向所有心理学同仁发出倡议:为积极响应对人口老龄化国家战略,做出我们心理学的贡献。

开幕式最后由天津师范大学心理学部党委郭尚维书记致辞。郭书记表示当前国家正在实施的积极应对人口老龄化国家战略将“家事”上升为“国事”。老龄化问题不再是老年人及其家属需要面对的问题,而是整个社会亟待解决并且需要共同参与和面对的挑战。这样的社会大环境,更凸显了促进老龄社会参与和实现积极老龄化的重要作用。

大会第一场主旨报告由学会老年心理分会主委、北京师范大学心理学部王大

华教授主持。三位报告嘉宾分别为：天津师范大学副校长、心理学部部长白学军教授；复旦大学老龄研究院副院长、全国老龄办原副主任吴玉韶教授；中国科学院心理研究所韩布新研究员。

大会第二场主旨报告由学会老年心理分会副主委、陕西师范大学李西营教授主持。三位报告嘉宾分别为：天津师范大学心理学部王敬欣教授；西南大学心理学部邵景进教授；中国科学院心理研究所陈天勇副研究员。

专题报告会的“老年教育研究”主题论坛，由学会老年心理分会副主委、四川师范大学心理学院杨小洋副教授主持。南京邮电大学刘颂教授、中国老龄科学研究中心老龄社会与文化研究所所长李晶研究员、国家开放大学老年大学刘彩梅副主任分别就老年教育理念、老年人力资源开发政策和国家开放大学建设进展做了富有洞察力和引领性的精彩报告。

专题报告会的“老年心理健康”主题论坛由学会老年心理分会副主委、沈阳市精神卫生中心梁光明主任和学会老年心理分会副总干事、天津师范大学曹贤才博士联合主持。北京大学第六医院王华丽教授、华中师范大学谷传华教授、中国老龄科学研究中心张秋霞副研究员、深圳大学关青教授、武汉大学张军教授、沈阳市安宁医院精神康复中心王会秋主任分别就维护和促进老年心理健康的理论、实践、基础研究、成果转化与社会服务等多个角度充分展示了每位专家深耕老年心理健康的优秀成果。

6月26日，大会将继续进行，包括3场主旨报告和2个专题报告。第三场主旨报告，由北京大学第六医院王华丽教授主持，三位特邀嘉宾分别是北京大学第六医院李涛教授、沈阳市精神卫生中心梁光明主任和中国人民大学隋玉杰副教授。

专题报告的“老年人社会参与研究”主题论坛，由山东第一医科大学张旺信副教授主持，中国人民大学老年学研究所唐丹教授（委托张玉涵）、陕西师范大学李西营教授、中国科学院心理研究所张镇副研究员、北京师范大学心理学部彭华茂教授分别就老年人互联网使用行为、社会交往、老年教育、信息素养等方面进行了报告。

专题报告的“老年心理学理论与方法”主题论坛，由中国科学院心理研究所李娟研究员和湖北大学尹述飞副教授联合主持。温州城市大学、浙江开放大学家庭教育研究所讲师叶和旭、杭州师范大学周丽清教授、中国民用航空局民用航空

医学中心姜薇研究员、四川师范大学杨小洋副教授、武汉理工大学王堂生副教授、江西中医药大学吴寒斌教授、山西医科大学薛云珍教授分别就老年人志愿服务参与、动态决策、汉语语音识别、人际信任、民族志方法、生活空间、预立医疗照护计划等方面进行报告。

闭幕式在6月26日举行。由学会老年心理分会副主委兼总干事、北京市华龄颐养精神关怀服务中心主任杨萍主持，并说明了本次学术会议的10篇获奖论文的情况。学会老年心理分会主委、北京师范大学心理学部王大华教授做总结发言。

2022年度老年心理分会学术年会共邀请到40位专家学者做学术分享，听众来自老年心理相关的科研、临床、社区工作、机构运营、心理咨询、离退休群体、高校学生群体等领域。历时三天的大会共举行了3场主旨报告、4场主题论坛和4场工作坊，平均每场次观看人数约150-250人，参会总人数超过1000人，会议平台记录的听众点赞数量达3万。王大华教授认为本年度参会人员数量虽略逊于去年，但听众质量和报告质量均优于去年。这是一次非常成功的学术年会。王大华教授还指出，老年心理分会的年度学术会议不仅仅是为学者搭建学术研究的平台，更重要的是把科学理念和优秀学术成果推向社会，让学术研究与社会生活之间建立起交流的通道。此外，她还对学会老年心理分会基本情况做了介绍，并强调分会应当秉持的工作方向和学术态度。她认为，老年心理分会应当是一个多学科整合、多层面协作和多角度服务社会的二级学术团体，期望分会的学者专家尽本分履行当行的责任，要持有恒心，谋求更好发展。

本次会议的成功举办，不仅让所有从事老年心理相关领域的研究人员、工作者、学生受益匪浅，更推动了相应领域的发展，推动了社会对老年群体、老年相关工作的更进一步关注。

（中国老年学和老年医学学会老年心理分会）

## 在老年心理“促进老年社会参与·实现积极老龄化” 2022学术年会上的讲话

中国老年学和老年医学学会会长 刘维林

2022年6月25日

尊敬的白学军校长、郭尚维书记、王大华教授、李馨教授，各位专家、各位学者、各位代表，大家上午好！

非常高兴参加由中国老年学和老年医学学会主办，中国老年学和老年医学学会老年心理分会、教育部人文社会科学重点研究基地天津师范大学心理与行为研究院、国民心理健康评估与促进省部共建协同创新中心、天津市心理学会承办的“促进老年社会参与，实现积极老龄化”的学术大会。我谨代表中国老年学和老年医学学会，对于会议的举办表示热烈的祝贺，对各位嘉宾的莅临表示热烈的欢迎！

去年5月发布的第七次人口普查数据显示截止到2020年，我国60岁以上老年人口，已经达到2.64亿，占到全国总人口的18.7%。65岁及以上老年人口达到1.9亿，占到全国总人口的13.5%。截止到2021年，我国60岁以上老年人口占到全国总人口的18.9%。65岁及以上的老年人口超过两个亿，占到全国总人口的14.2%。按照这样一个标准，我国已经正式进入了中度老龄化的阶段。十四五期间我国老年人口还要快速增加，特别是从2022年开始老年人口将以每年一千万以上规模增加。2024年将达到3亿人，2033年将达到4亿人，2050年将达到5亿，占到全国总人口的36%。

中国的人口老龄化规模大、速度快，并且是未富先老、未备先老，发展很不平衡。这对于老年人以及我们整个社会来说，都感觉到老龄化来的迅猛。特别是老年人，一从岗位退休下来，就感到失落、焦虑，甚至是恐惧，对老龄化社会无所适从。老年人的心理、情绪、精神、家庭结构、婚姻状况、身体机能、社会环境等各方面都产生很多新的变化。老年人的精神心理的变化和一些负面情绪的出现，势必影响到家庭，影响到社会。所以，进入老龄化社会以后，老年人的精神心理健康是突出的问题，老年人的精神文化权益的维护、保障是我们做好养老服务发展、老龄事业的重要内容。特别是这两年多来的新冠疫情给社会各界人群都带来很多精神心理方面的影响，但对老年人的精神心理影响尤其凸显。这不仅包括我们在机构中的老年人，也包括居家生活的老年人。所以老年人精神心理的线性变化的现象，它的特征，它的发展趋势，我们需要更加密切地关注，进行认真的研究。

我们今天这个会议的主题是“促进老年社会参与、实现积极老龄化”，我觉得这个主题特别的有意义。我们讲的促进老年健康，这个老年健康本身是一个整

体的概念，不仅是生理的健康，同时是心理的健康，还包括社会适应的健康。心理、生理、社会参与是相互作用、相互促进有机地构成一个整体。老年人的社会参与是老年人健康促进的重要组成。人虽然到了老年阶段，从岗位上退下来了，但仍然具有强烈的社会参与意识、社会参与的愿望和动机，老年人仍然有他的存在感、满足感和价值感。老年人退下来，但仍然希望继续参与社会生活，继续参与社会发展，为国家和社会做出自己的贡献。这也是我们积极老龄化，积极老龄观的重要组成。事实表明。老年人越是积极参与社会发展，老年人的心理就越健康。所以我们来研究探讨老年人如何保持更加健康的状态，就一定要联系到老年人生存发展的方方面面，特别是参与社会发展这个重要的方面。

习近平总书记在去年10月13号重阳节前夕，对老龄工作做出重要指示，强调要把积极老龄观、健康老龄化融入经济社会发展全过程。我想这也适合把积极老龄观、健康老龄化融入老年人生活的全过程。我们中国的老年人在我们社会发展当中做出了突出的贡献。我们应该研究探索包括制定相应的政策，采取相应的措施，为老年人继续参与社会发展创造更好的条件。这包括促进老年人的再就业和创业，扩大老年人的参加公益志愿服务、参加社会治理、社区治理，包括家庭建设等各个方面。这些途径来把老年人的社会参与提高到一个新的水平。中共中央、国务院去年11月发布的关于加强新时代老龄工作的意见部署了扩大老年人社会参与的内容，我们要认真的学习贯彻落实。我想这对促进我们的健康老龄化，实现积极老龄化是具有重大意义的。我也希望我们今天的学术大会围绕着会议的主题，大家集思广益能够出更多更好的研究成果，为我们健康老龄化和积极老龄化助力。最后，预祝本次学术大会取得圆满成功，谢谢大家！

## **志愿与公益分会 “时间银行本土化探索与青年实践” 主题沙龙在线上成功举办**

为深度推进时间银行本土化探索，搭建高校间合作沟通桥梁，弘扬志愿服务精神，凝聚文明向善力量。7月7日，由中国老年学和老年医学学会志愿与公益分会和北京大学人口研究所共同主办的“时间银行本土化探索与青年实践”主题沙龙活动以腾讯会议的形式在线上召开。活动围绕“大学生助力时间银行建设与青年人参与时间银行服务”为主题，邀请了北京大学人口研究所博士研究生索浩

宇、华东师范大学 MBA 宋天龙、苏州大学社会学院学生代表郝晶、厦门大学法学院学生代表郑佳铭作为与谈嘉宾共话主题。分会常务委员、中国老龄事业发展基金会时间银行基金管理委员会主任、南京养老志愿服务联合会会长史秀莲，分会委员、上海邻里智助服务中心主任、常州市天福聚家养老服务中心主任蒋春出席并担任点评嘉宾。活动由分会副主任委员、华东师范大学经济学院陈体标副教授主持。

陈体标副教授向大家详细介绍参与本次圆桌对话的嘉宾、同学及活动议程，在开幕词中强调，在中国时间银行本土化实践过程中，各地“时间银行”通过与周边高校、公益组织等积极合作，吸收不同年龄层的社会群体参与到“时间银行”的志愿服务之中。本次主题沙龙的举办，正是基于当前时间银行发展的时代背景，需要凝聚青年力量，注入青年智慧，体现青年担当，实现接续服务。

北京大学索浩宇代表北京大学时间银行团队从“时间银行推动劳动教育课程及实践培养体系创新”方面进行主旨汇报，提出时间银行·青银共建共享机制（劳动教育+服务学习+社会参与），着力打造高校样板，形成高校范例。华东师范大学宋天龙代表华东师范大学团队对于“基金制”时间银行理念进行阐述，该时间银行通过确定时间和基金定价，保障时间货币的可兑换性和持续性，增强服务过程中的平等性，推动链接各方资源协同发力。苏州大学郝晶代表苏州大学时间银行团队介绍了“协会模式”在苏州大学的落地推行。苏州大学将时间银行定位在信息匹配汇集平台，推动融合社工项目制度、志愿服务活动和时间银行理念，打造校园时间银行新模式。厦门大学法学院郑佳铭对于时间银行未来的可持续性发展进行分析汇报，厦门大学团队通过实地调研发现确认影响时间银行可持续发展的诸多因素并进行深入分析，提出了应持续推进融合试点建设，创新推出适应可持续发展的长期方案。

随后，点评嘉宾围绕四位发言人的分享展开针对性点评和经验分享。分会常务委员史秀莲首先向为时间银行注入青年力量的同学们表示感谢，她指出将善举、善心融入到学业当中，有助于高校学生尽了解市场基本环境和发展规则，为职业生涯定位提供科学有力保障。时间银行具有全领域、全周期性，是养老民生里面重要工程、重要板块，发展、宣传、推广时间银行让养老有更多的可及性。分会委员蒋春结合自身多年社区实践经验对各位同学汇报中的重点内容进行点评交流和提出建议，蒋春认为时间银行与大学生实习实践结合，一定要围绕社区

居民需求，落地在基层社区内，同时在社区实习过程中将需求上升为研究问题与产品或创意设计的想法，与学生创新创业紧密结合，最广泛调动学生自主性和积极性。活动最后，分会主任委员、北京大学人口研究所所长陈功教授代表主办方讲话，他表示时间银行是中国特色积极应对人口老龄化的第三条道路，需要更多青年人的参与，时间银行作为一种社区治理的平台和工具，可以作为大中小学劳动教育的重要途径之一，借用此机制引导该群体加入养老服务和社区治理等互助服务中来，为解决老龄社会治理提供新生力量和青年担当。

本次活动通过圆桌对话的形式，就如何进一步总结当前中国时间银行本土化探索经验，鼓励青年人尤其是大学生参与时间银行服务，助力实施积极应对人口老龄化国家战略和推动基层社区治理等方面进行讨论学习，汇集社会各方力量，特别是青年人群体，为时间银行在社区层面落地推广提供了强大的人力和智力支持。后续，志愿与公益分会将在总会的领导和社会各方关心支持为老志愿服务、时间银行等公益事业的同仁们的共同协助下，继续组织开展系列主题活动，为中国特色积极应对人口老龄化提供新智慧和新思路。

（中国老年学和老年医学学会志愿与公益分会）

## **保健康复分会“聚焦十四五 中医药发展的新视角” 主题研讨会在京召开**

中医药是中国文化的瑰宝，数千年来为人类的健康做出了重大贡献。一直以来，我国高度重视和大力支持中医药事业发展，在“十四五”规划纲要中就明确提出，大力发展中医药事业，加强中医药文化传承与创新发展。国家卫生健康委等八部门联合印发的《关于加快推进康复医疗工作发展的意见》中提出，要提升中医康复服务能力，充分发挥中医药在疾病康复中的重要作用。

为加强中医药文化建设，认真总结中医药在抗疫中的经验，探索有利于发挥中医药优势的康复保健服务模式。2022年7月8日中国老年学和老年医学学会保健康复分会在北京举办主题研讨会，围绕“聚焦十四五 中医药发展的新视角”这一主题，进行了深入探讨，并通过线上线下相结合的形式，与在线听众进行了交流与互动。

本次研讨会分为三个阶段。第一阶段，聘任中国高科技产业化研究会副理事长刘延宁女士为保健康复分会战略规划专家。学会保健康复分会主任委员王庆甫首先介绍了保健康复分会的发展历程，总干事欧阳青介绍了刘延宁女士的基本情况，并表示，学会将以此次聘任为契机，借智借力，弘扬好中医药文化，传承好中医药技术。通过学会的力量积极搭建学术交流与合作平台，以服务会员为宗旨，持续加强和推动中医药产业高质量发展。

第二阶段，学术论坛：跨界专家谈中医药战略发展。刘延宁女士做了《21世纪国家战略下的发展新定位—中医，不仅仅只是医；二次升华发展，软硬实力并举》的精彩演讲。从紧迫性、发展的4个理念、中西文明文化的区别、对策思路四个方面进行了系统的阐述。她的思路清晰，观点精准，分析独到，信息丰富，为我们打开了一个全新的视角，给了我们许多的跨界思维和启迪，刘延宁女士表示，中医药文化，是中华文明的根文明之一，《中医6字核心》的“整体、辩证、平衡”也正是中华文明的核心特征。应充分发挥中医药信息中“哲学方法论和整体治疗优势”、及时顶层设计和制度建设，强化国家示范基地建设，树立中医药文化形象，强调治未病，在未病先防、既病防变、病后防复上有系统全面的认识和方法措施，在整个生命周期能发挥全面、重要的作用，要弘扬中医药文化，在传承方面扛大旗、走前列。

第三阶段，体验中医药文化，感受历史发展变迁。中医药文化博大精深，源远流长。近年来，中国老年学和老年医学学会副主任委员崔国静携副主任委员单位北京大洋树康药业有限公司以中医药文化为核心，围绕传统经典名方，着力推动中医药文化发展。同时，围绕中医药特色，拓展中医药健康产业，形成了北京大洋树康中医药文化中心、大洋树康智药仓、大洋树康送药到家等健康产业链，通过中草药加工、生产中药饮片（包括直接口服饮片、净制、切制、蒸制、煮制、炒制、炙制、煨制、炖制、煨制、焯制、制炭、发芽、发酵等），传承中医药文化精华，减少疾病向更深层次发展。

（中国老年学和老年医学学会保健康复分会）

### **第三届老龄经济学论坛：人口老龄化与共同富裕**

2022年7月16日上午，由中国老年学和老年医学学会老龄经济学会分会主办，



上海财经大学公共经济与管理学院、上海财经大学公共政策与治理研究院、上海财经大学城乡消费与人口研究中心和国家社科基金重大项目“全面实施供给侧结构性改革研究”课题组联合承办的第三届老龄经济学论坛在线上举行。

中国老年学和老年医学学会副会长、中国人民大学党委常委、副校长杜鹏教授，上海财经大学党委常委、副校长姚玲珍教授，“长江学者”特聘教授、复旦大学经济学院原院长袁志刚教授，“长江学者”特聘教授、山东大学经济研究院院长黄少安教授，老龄经济学分会主任委员、“长江学者”特聘教授、中国人民大学研究生院常务副院长陈彦斌教授，上海财经大学公共经济与管理学院副院长王峰教授，上海财经大学科研处副处长、公共政策与治理研究院郑春荣教授，老龄经济学分会副主任委员、上海财经大学城乡消费与人口研究中心主任、公共经济与管理学院汪伟教授，老龄经济学分会副主任委员、南开大学经济学院陈卫民教授、老龄经济学分会副主任委员、暨南大学经济学院王春超教授，华侨大学经济发展与改革研究院魏下海教授，中国社会科学院经济研究所陈小亮副编审，上海财经大学公共经济与管理学院张熠教授，老龄经济学分会秘书处总干事中国人民大学社会与人口学院张航空副教授，老龄经济学分会秘书处副总干事中国人民大学社会与人口学院吕利丹副教授、对外经济贸易大学国际经济贸易学院刘哲希副教授，以及全国各高校的师生近 400 人参加了会议。本次论坛主题为“人口老龄化与共同富裕”，与会专家围绕该主题展开了深入的探讨与交流。上海财经大学科研处副处长、公共政策与治理研究院郑春荣教授主持论坛开幕式。

开幕式环节，中国老年学和老年医学学会副会长、中国人民大学副校长杜鹏教授，上海财经大学副校长姚玲珍教授，老龄经济学分会主任委员、中国人民大学研究生院常务副院长陈彦斌教授，上海财经大学公共经济与管理学院副院长王峰教授分别致辞。

杜鹏教授对第三届老龄经济学论坛的顺利举行表示热烈祝贺。杜鹏教授指出，2021 年底我国正式步入“老龄社会”，与此同时是我国 GDP 总量已连续两年突破 100 万亿元，在经济发展的新阶段，我国面临的仍然是“未富先老”，还是已转向“边富边老”或“边备边老”值得思考。本届论坛的主题为人口老龄化与共同富裕，在共同富裕的大背景下深入探讨老龄化问题具有重要的理论和实践意义，相信各位专家学者的研究将为我国应对发展过程中遇到的新问题和新的挑战提供有益参考。

姚玲珍教授代表上海财经大学对各位参会嘉宾表示诚挚欢迎，并简要介绍了上海财经大学的发展历程，以及上海财经大学在各个学科所取得的成绩。姚玲珍教授表示，日益凸显的人口老龄化问题使我国经济发展和现代化建设面临严峻挑战，在实现共同富裕宏伟目标的过程中探讨如何应对老龄化问题具有极为重要的理论价值和现实意义。希望与会的专家学者为新时代背景下解码共同富裕提供真知灼见，为响应《国家积极应对人口老龄化中长期规划》要求、应对人口老龄化挑战提出前瞻性建议。

陈彦斌教授代表老龄经济学会对上海财经大学承办本次会议表示感谢。陈彦斌教授指出，老龄经济学论坛是老龄经济学会的标志性活动，为国内相关领域的专家学者搭建了一个高端的学习交流平台。当前，我国已开启全面建设社会主义现代化、向第二个百年目标迈进的新征程，老龄化既是我国迈向共同富裕过程中的重要挑战，同时也是机遇，只有正确认识并处理好老龄化与共同富裕的关系才能更好地抓住机遇，希望各位专家对老龄化与共同富裕的关系展开积极讨论，提出有价值的政策建议。

王峰教授代表上海财经大学公共管理学院对各位嘉宾及学者的到来表示诚挚欢迎，并简要介绍了上海财经大学公共管理学院的学科体系构建以及取得的学术成果。王峰教授指出，随着我国正式步入“老龄社会”，养老金支付压力增大、劳动力供求结构改变等深刻影响着居民收入差距，如何缩小收入差距、促进共同富裕已成为当下亟待探讨的问题。希望各位专家学者结合理论与实践，围绕人口老龄化与共同富裕的重大问题展开讨论，为积极应对人口老龄化和实现共同富裕建言献策。

上海财经大学城乡消费与人口研究中心主任、公共经济与管理学院汪伟教授主持主旨演讲。老龄经济学会副主任委员、上海财经大学城乡消费与人口中心主任、公共经济与管理学院汪伟教授主持了主旨演讲环节。“长江学者”特聘教授、复旦大学经济学院原院长袁志刚教授，“长江学者”特聘教授、山东大学经济研究院院长黄少安教授，老龄经济学会副主任委员、暨南大学经济学院王春超教授，老龄经济学会理事、华侨大学魏下海教授，老龄经济学会理事、中国社会科学院经济研究所陈小亮副编审，老龄经济学会理事、上海财经大学公共经济与管理学院张熠教授先后发表了演讲。

袁志刚教授发言的题目为“经济发展阶段与共同富裕：公共服务均等化”。

袁志刚教授指出，人口老龄化与收入差距扩大是全人类面临的共同挑战，我国的收入分配不平等问题也十分严峻，直接影响到共同富裕目标的实现。缩小收入差距的关键在于做大蛋糕和分好蛋糕，做大蛋糕的本质是提高劳动生产率，促进充分就业，而分好蛋糕则要求提高公共服务均等化水平。袁志刚教授认为国民收入中的“三次分配”分别体现了人与物、人与人、人与自身灵魂的关系，公共服务均等化既是二次分配的核心内容，也是实现共同富裕的关键环节，把公共服务均等化做好，既有助于提高城市化率、实现高质量就业，又有利于促进人力资本提升、产业结构转型和应对人口老龄化，进而促进共同富裕的实现。

黄少安教授发言的题目为“老龄潮还是老龄化？”。黄少安教授指出，近年来中国老年人口比例大幅增加的原因与发达国家有本质差别，我国当前老年人口增多的现象应解读为“老龄潮”而非“老龄化”。原因在于“老龄化”是经济高度发达、养老体系完善、居民收入水平较高后引起的“发达病”，而我国的“未富先老”现象则是居民收入水平不高而生育和养育成本却不断攀升的结果，其实质是经济不够发达和竞争过于激烈所致。基于我国人口发展的历程，黄少安教授认为建国初期的生育政策所造成的人口过快增长（即“婴儿潮”）是导致当前“老龄潮”的重要原因，从这一角度来重新审视近二十年来中国的人口结构和经济发展状况，他指出缓解人口、资源与环境的矛盾仍然是未来经济政策调整的重要着力点。

王春超教授发言的题目为“共同富裕下留守儿童早期补偿机制研究”。王春超教授指出，从长期来看，教育投资尤其是儿童早期的人力资本积累对实现共同富裕的宏伟目标十分重要。由于家庭和学校在儿童人力资本积累中扮演着重要角色，在考虑共同富裕和减少教育不平等的背景下，帮扶学龄儿童的政策需要更加精准，对父母照料时间不足、人力资本相对匮乏的农村留守儿童应当给予重点关注。王春超教授通过开展对留守儿童的家庭和学校两方面的干预实验，比较分析了父母陪伴和学校辅导对留守儿童早期人力资本发展的短期与长期影响，指出在对留守儿童的帮扶政策中，既要考虑家庭整体的收入水平，也应比较家庭照料时间投入和学校帮扶的成本与收益，从而形成减少教育不平等的有效补偿机制。

魏下海教授发言的题目为“人口结构变化与中国收入分配”。魏下海教授指出，80年代初期，我国人口结构的正“金字塔”分布是塑造中国经济奇迹的重要根源，但近年来的人口老龄化则显著降低了劳动收入份额，并加剧了代内和代

际之间的收入不平等。魏下海教授从年龄和性别两个维度分析了人口结构变化与收入分配的关系,发现不同维度下的人口结构变化对我国收入分配格局的改变均有重要的解释力,而且年龄结构变化对收入分配的影响在全球范围内同样成立。尽管当前我国的有效劳动供给不足,但劳动力成本的上涨尚未超过资本报酬的上涨,刘易斯拐点的到来并不能使收入分配不公的现象消失反而可能加剧,为此,应着眼于共享式的经济发展,构建良好的工资增长机制,把代际收入公平原则运用于政策制定中,避免贫困的代际传递。

陈小亮副编审发言的题目为“老龄化对货币政策有效性的影响机制与应对策略:宏观政策‘三策合一’的视角”。陈小亮副编审指出,2021年底我国65岁以上人口占比已超过14%,意味着我国已经步入深度老龄化阶段,在此背景下,厘清人口老龄化会如何影响货币政策有效性对于保持疫情冲击下我国经济的增长动力十分重要。陈小亮副编审分别从老龄化削弱货币政策有效性的国际经验、老龄化影响中国货币有效性的实证研究、老龄化影响货币政策有效性的主要机制这三个方面深入分析了人口老龄化对货币政策有效性的影响,并指出在应对人口老龄化对货币政策有效性产生冲击时,不应该把思路局限于老龄化和货币政策本身,而是将思路延展到宏观政策“三策合一”视角,即用增长政策来提高经济增长动力,用结构政策来优化经济结构,从而提升货币政策的传导效率。

张熠教授发言的题目为“区域性老龄化与最优社会保障模式选择”。张熠教授指出,我国的人口老龄化速度和程度在各区域之间存在很大差异,人口流动加剧了地区间的养老负担不平衡,此时如何选择最优的社会保障模式以兼顾效率与公平显得尤为重要。通过构建理论模型,张熠教授比较了“全国统一模式”、“区域独立模式”和“相互调剂模式”三种社会保障模式在公平和效率方面的表现,并探讨了最优人口流动规模以及最优社保基金稽核问题,发现“全国统一模式”和“区域独立模式”都不是效率最优的,“相互调剂模式”相对来说更好,通过设定最优调剂金进行区域之间的“相互协调”可以实现效率最优,但仍然需要警惕人口过度流动带来的效率损失与不公平问题。

在讨论交流环节,各位演讲嘉宾回答了参会师生提出的问题。最后,汪伟教授对与会专家的精彩致辞与演讲表示感谢,并对本次老龄经济学论坛进行了总结。汪伟教授指出,党的十九届五中全会已将“实施积极应对人口老龄化”上升为国家战略,六位嘉宾分别从经济发展与公共服务均等化、“老龄潮”与“未富

先老”形成的原因、人口与资源环境压力的动态变化、人口结构变化与收入分配的典型事实、留守儿童的教育补偿机制、货币政策的有效性与宏观政策“三策合一”、人口流动与社会保障模式选择等不同视角探讨了老龄化与共同富裕的关系，不仅给大家带来了一场精彩纷呈而又意犹未尽的学术盛宴，也为老龄化背景下如何推进共同富裕和经济社会健康发展提供了有益思考与政策启示。

（中国老年学和老年医学学会老龄经济学会分会）

## **泌尿和肾病分会学术年会暨首届包头市中心医院 泌尿肾病学术交流会在内蒙古包头市召开**

7月23日，由中国老年学和老年医学学会泌尿和肾病分会主办，内蒙古包头市中心医院承办的“中国老年学和老年医学学会泌尿和肾病分会学术年会暨首届包头市中心医院泌尿肾病学术交流年会及建院八十周年院庆学术系列活动”线上及线下会议在包头市中心医院举行。众多专家学者与各大医院高校等数百名专家教授齐聚一堂，共同探讨老年泌尿外科和肾病领域最新进展和学术成果。

包头市中心医院党委书记杨志刚主持开幕式并致辞。他首先对线上线下参会的海内外各位专家、同道们表示热烈的欢迎和衷心的感谢。杨志刚书记介绍了包头及包头市中心医院的基本情况并表示，本次年会恰逢包头市中心医院建院八十周年，医院有幸承办此次学术会议，邀请到海内外知名专家教授讲学，带来国内外最新的学术动态及研究热点，意义非凡，并预祝大会圆满成功。

会议请到中国工程院院士、我国泌尿外科和男科学泰斗，著名医学科学家、教育家郭应禄教授；北京大学医学部继续教育处处长、北京大学第一医院党委书记姜辉教授；中国老年学和老年医学学会会长刘维林教授；中国老年学和老年医学学会泌尿和肾病分会主委林健教授；内蒙古自治区泌尿外科专业委员会主任委员夏海波教授；包头市卫健委副主任刘建军为此次会议致辞。

中国工程院院士郭应禄教授在致辞中表示，老年性泌尿系统和肾脏病是我国应对人口老龄化的难题之一，这次大会的举办对落实人口老龄化国情教育具有重要的学术和实践意义，希望包头市中心医院以建院八十周年为契机，继续薪火传承，与时俱进，脚踏实地，开启新的征程。

开幕式结束后，专题讲座正式开始，讲座分为上下午两场。在上午的讲座中，北京大学和中国协和医科大学教授、国家老年医学中心主任王建国教授分享了《中国老龄化人口现状与面临的挑战》；日本冈山大学的黄鹏教授分享了《<sup>177</sup>Lu-PSMA-617 靶向放射配体疗法治疗转移性去势抵抗性前列腺癌》；北京大学第一医院的于峰教授分享了《老年 ANCA 相关血管炎肾损害的诊治进展》；北京协和医院的纪志刚教授分享了《国产机器人在泌尿外科手术的应用验证体会》；西安交大二附院的种铁教授分享了《机器人辅助腹腔镜经膀胱根治性前列腺癌切除术》；上海交大一附院的王翔教授分享了《腹膜后巨大肿瘤的鉴别诊断和个体化诊治》；北京大学第三医院的卢剑教授分享了《基于 MRI 影像组学特征预测前列腺癌根治术后生化复发研究》；重庆医科大学附属儿童医院的刘星教授分享了《经耻骨联合带蒂阴唇皮瓣卷管修复女性尿道断裂》；天津医科大学第二医院的刘冉录教授分享了《机器人辅助腹腔镜根治性前列腺切除术经验分享》；山西医科大学第一附属医院的马志方教授分享了《经尿道柱状水囊扩开术的新认识》。

北京医院刘明教授、华中科技大学同济医院曾晓勇院长、北京大学人民医院徐涛教授、北京大学第一医院林健教授主持会议，南方医科大学珠江医院毛向明教授、航天中心医院张保教授、南昌大学第二医院黄红卫教授、昆明医科大学第一医院申吉泓教授、河北大学附属医院杨文增教授、西安交通大学第一医院李磊教授、北京天坛医院张勇教授、空军军医大学唐都医院张波教授参与了热烈的讨论环节，并对与会讲者给予了高度的评价。

活动现场学术氛围浓厚，专家教授们就泌尿外科和肾病相关领域及相关知识新进展、泌尿肾病等疾病的诊治经验、手术过程，进行了经典和罕见病例分享，与参会同道们进行深入交流探讨，同时每场分享结束后嘉宾的点评也精彩纷呈，线上线下互动积极，精彩专业的学术会议令与会者们受益匪浅。在闭幕式上，杨志刚书记和林建主委做闭幕致辞与总结。杨志刚书记表示，本次会议是一次海内外学术交流的盛会，融合了泌尿外科和肾病领域的新进展、新知识，为广大泌尿外科学的同仁们提供了一个学术交流的广阔平台，加强了同道之间的交流与互动，对提高和规范泌尿肾病的诊疗水平，提升老年健康起到极大的推动作用。

（中国老年学和老年医学学会泌尿和肾病分会）

# 在学会泌尿和肾病分会学术年会暨首届包头市中心医院泌尿肾病学术交流会上致辞

中国老年学和老年医学学会会长 刘维林

2022年7月23日

尊敬的郭应禄院士、姜辉书记、林健教授、夏海波教授、刘建军副主任、杨志刚书记，各位专家、各位代表：

大家好！今天，由中国老年学和老年医学学会泌尿和肾病分会主办，包头市中心医院承办的“中国老年学和老年医学学会泌尿和肾病分会学术年会暨首届包头市中心医院泌尿肾病学术交流年会及建院八十周年院庆学术系列活动”，在草原钢城、稀土之都包头市隆重举行，我代表中国老年学和老年医学学会对大会的召开表示祝贺！感谢包头市各级领导、包头市中心医院以及各位代表对本次会议的大力支持和积极参与！

大家知道，习近平总书记在去年10月13号重阳节前夕，对老龄工作做出重要指示，强调要把积极老龄观、健康老龄化融入经济社会发展全过程。人口老龄化是始终贯穿我国21世纪的基本国情，积极应对人口老龄化是我国一项长期发展战略。近期，健康中国行动推进委员会办公室印发了“健康中国行动2022年工作要点的通知”，通知中也强调了要组织开展“健康中国医者先行”活动，广泛动员医疗机构和医务人员，带头践行健康中国行动。我们举办这次大会，具有重要的学术和实践意义，不仅是贯彻落实习近平总书记关于加强老龄工作重要讲话和重要指示精神，也彰显了我们关注和重视老年人泌尿和肾病健康的责任和使命。

当前，老年性泌尿系统和肾脏病目前已成为威胁老年健康的公共卫生问题，给社会、家庭带来了巨大的经济负担和精神负担。我了解到，即将举行的学术论坛，将就泌尿外科和肾病领域以及相关知识的新进展、泌尿肾病等疾病的诊治经验、手术过程，进行经典和罕见病例分享，进行深入交流探讨，同时将分享嘉宾的精彩点评。本次学术年会旨在充分发挥分会在学术界的引领和促进作用，使得泌尿和肾病学领域的各位专家和学者有了深刻交流和讨论的学术平台，对推动我国泌尿和肾病学领域的高质量发展将起到积极作用。

在这里，我也再次对几十年来在泌尿和肾病学领域里呕心沥血做出奉献的老一辈专家学者表示深深的敬意！希望大家在享受学术成果的同时，不要忘记他们对学术研究以及泌尿和肾病分会的发展所做出的努力。也希望我们的学术年会，还要立足长远目光，注重人才培养，为青年学者搭建学习交流的平台，一起交流，共同进步，再创学术辉煌。

我相信，在大家的共同努力下，我们的学术研究和学术成果一定会为健康中国战略的实施，为积极应对人口老龄化国家战略做出新的贡献！

预祝接下来的学术会议获得圆满成功！

## **2022 年中国老年学和老年医学学会糖尿病分会学术年会 在内蒙古通辽市召开**

由中国老年学和老年医学学会糖尿病分会主办，通辽市第二人民医院承办，通辽医师协会全科医师分会、通辽医师协会老年医学专科分会、通辽医师协会消化内科专科分会、通辽医学会慢性病管理专业委员会合力协办的“2022 年中国老年学和老年医学学会糖尿病分会学术年会”，7 月 30 日在内蒙古通辽市第二人民医院召开，大会采取“线上线下”双行模式，设线下主会场和线上直播会场，与会人数达 1.03 万，是通辽市首次举办的全国级别会议，对促进民族地区老年医学的发展起到了推动作用。

中国老年学和老年医学学会副会长韩布新、中国老年学和老年医学学会糖尿病分会主任委员祝开思、内蒙古通辽市卫健委党组成员、副主任卜繁强、通辽市第二人民医院党委书记杨玉杰、通辽市第二人民医院布茂胜亲临线下会场，与全国各地知名医疗专家、学者及通辽市各级医疗机构相关专业的医务工作者，就新形势下内分泌科发展、糖尿病综合管理、糖尿病最新指南、新药应用及新兴治疗方式、老年心里学等多个方向进行学术分享，为今后老年疾病及内分泌系统疾病的治疗提供更为广阔的思路，为开创老年糖尿病研究和实践的新局面铺垫坚实的基础。

中国老年学和老年医学学会副会长韩布新表示，近年来我国成人糖尿病患病率持续上升，基层糖尿病防治任务艰巨，如何满足老年人群医疗健康服务需求已成为迫切需要解决的重大问题。庞大老年人口对老年人健康服务提出了更多、更



高要求，对我们而言是压力也是动力，是挑战也是机遇，通辽市是蒙古民族发祥地之一，本次学术会议为大家提供了良好的学术交流平台，必将促进内蒙古自治区老年医学及老年内分泌领域学术研究事业发展。他认为，本次学术年会的主题以及精心安排的专题报告，选题前瞻，内容新颖，联系实际，体现了论坛设计者、执行者的开阔视野、专业精神和社会责任感，给与会代表提供了一个非常好的交流、学习机会，相信本次大会一定会有新的收获，取得丰硕成果。

通辽市第二人民医院党委书记杨玉杰表示，通辽市第二人民医院高度重视老年医学及糖尿病学的学科建设，全力建设“老年友善医疗机构”，创新实施“互联网+护理服务”，率先实现老年患者的“医护一体化”管理，在祝开思教授和他的医疗团队支持下，实现了我院糖尿病治疗的规范化、多样化、个性化，为广大老年糖尿病患者提供全过程全方位的诊疗服务，为我院学科建设的发展做出了积极贡献。

糖尿病分会主任委员祝开思表示，在众多老年医学科及老年内分泌科专家和社会各界的关怀、指导和帮助下、在通辽市卫生健康委领导的大力支持下、在通辽市第二人民医院的共同努力下，一定能够促进民族地区老年医学诊疗事业的发展，为健康中国战略落地实施做出更大的贡献。

（中国老年学和老年医学学会糖尿病分会）

## 在中国老年学和老年医学学会糖尿病分会 2022 学术年会 上的致辞

中国老年学和老年医学学会副会长 韩布新

2022 年 7 月 30 日

尊敬的卜繁强副主任、杨玉杰书记、布茂胜院长、祝开思主委，尊敬的各位专家学者、各位代表：

大家好！今天，我们在历史悠久、文化灿烂、绿草如茵、天高气爽的通辽，相聚通辽市二院，召开中国老年学和老年医学学会糖尿病分会学术年会。我谨代表中国老年学和老年医学学会、代表刘维林会长，衷心感谢通辽市卫生健康委、通辽市医学会、通辽市医师协会以及通辽市第二医院长期以来对学会和糖尿病分会学术工作的大力支持！热烈欢迎各位参会代表！并诚挚地问候一直坚守在抗疫

防疫一线各位医护同仁！

中国老年学和老年医学学会 1986 年成立，是民政部注册的学术性、权威性和国际性社会组织。1988 年经国务院批准，成为国际老年学和老年医学学会在中国大陆唯一理事单位；2017 年换届组建了第六届理事会；2021 年初，由民政部转属国家卫生健康委。

学会目前下设 60 多个分支机构，涵盖老年学和老年医学多个学科，其中逾半医学分会，如心血管、呼吸与危重症医学、老年肿瘤、老年骨科、中西医结合、糖尿病、保健康复、妇科、睡眠科学、护理与照护、脑疾病、眼科学、口腔保健、泌尿和肾病医学、精准医疗、免疫学、转化医学、基层慢病防治、老年运动医学、安宁疗护等医学分会，强力支撑我会学科建设和学术研究工作发展；上千名专家学者进入国家卫生健康委、国家民政部、全国老龄办和中国老龄协会的专家智库。36 年来，学会的学术研究、社会服务、组织建设、人才培养等方面取得了可喜成绩，打下了坚实发展基础，为应对人口老龄化国家战略，实现健康老龄化做出了积极贡献。

众所周知，我国已经进入老龄化社会。第七次全国人口普查显示，截止 2020 年底，我国 60 岁以上老年人口达 2.64 亿，占全国总人口 18.7%；其中 65 岁以上老年人口达 1.9 亿，占全国总人口 13.5%。中国即将进入中度老龄化社会。与此同时，中国老年人群长寿不健康问题也比较突出，2.64 亿老年人中，逾 1.8 亿老年人患慢性病，其中约三分之二老年人患两种以上慢性共病。

近年我国成人糖尿病患病率持续上升，高达 11.9%。2018 年中国慢性病及危险因素监测报告显示，全国糖尿病知晓率、治疗率和控制率分别为 38.0%、34.1% 和 33.1%，基层糖尿病防治任务艰巨。因此，如何满足老年人群医疗健康服务需求已成为迫切需要解决的重大问题。庞大老年人口对老年人健康服务提出了更多、更高要求，对我们而言是压力也是动力，是挑战也是机遇。

通辽市是蒙古民族发祥地之一。本次学术会议为大家提供了良好的学术交流平台，必将促进内蒙古自治区老年医学及老年内分泌领域学术研究事业发展。通辽市第二人民医院建于 1943 年，历史久远，底蕴深厚，也是紧跟时代步伐的先进医院。

本次学术年会主题前沿，精心安排的专题报告选题前瞻、内容新颖、联系实际，体现了论坛设计者、执行者的开阔视野、专业精神和社会责任感，体现了创

新、务实精神，为共同推进老年医学及老年内分泌代谢病学科汇聚高端智力、报告前沿进展。本次大会一定收获满满，成果丰硕。

我们相信，在众多老年医学科及老年内分泌科前辈和社会各界关怀、指导和帮助下、在通辽市领导大力支持下、在祝开思主委及其医疗团队和通辽市第二人民医院各位同仁的共同努力下，通辽乃至内蒙古自治区老年医学诊疗事业一定能够不断发展，为积极老龄化和健康老龄化、为健康中国战略落地实施做出更大贡献。

预祝论坛取得圆满成功！祝愿线下、云端各位代表和家人在疫情防控常态化期间工作顺利，健康平安！

## ★消息·通知

### 2022·首届中国老龄志愿与公益服务高峰论坛 论文征集通知

为深入贯彻落实习近平总书记关于志愿服务的各项重要指示精神，弘扬志愿精神，培育志愿文化，发展志愿服务事业，进一步推动我国志愿与公益事业发展，更好发挥志愿与公益活动在积极应对人口老龄化国家战略方面的作用，中国老年学和老年医学学会拟定于2022年12月5日联合有关单位，共同举办“2022·首届中国老龄志愿与公益服务高峰论坛”，并同时开展该领域学术论文征集和优秀论文评选活动。

现将论文征集有关事项通知如下：

#### 一、 指导思想

以习近平同志为核心的党中央高度重视积极应对人口老龄化工作，对老龄工作和志愿服务作出了一系列重大决策部署。2017年国务院颁布了《志愿服务条例》，该条例系我国第一部关于志愿服务的全国性专门法规，开创了中国特色志愿服务的法治制度新局面；党的十九届四中全会《决定》和五中全会《建议》中都明确提出要健全志愿服务体系，强调广泛开展志愿服务关爱行动，畅通和规范

志愿者参与社会治理的途径,为推动志愿服务事业可持续发展提供了坚实的制度保障。2021年党中央国务院出台《关于加强新时代老龄工作的意见》,引导老年人以“志愿服务”的形式参与社会活动。

此次论文征集以学会多学科、跨学科、多层次、多架构的优势,为我国公益与志愿服务相关研究单位、机构、组织提供交流学习机会,共同探索积极应对人口老龄化新路径,推动我国老龄志愿与公益服务事业发展。

## 二、论文题目

论文题目可从以下板块中选择,也可围绕论坛主题自行设计。

- 1、志愿服务与疫情防控
- 2、志愿公益与老龄社会治理
- 3、志愿服务与第三次分配
- 4、志愿服务与时间银行
- 5、志愿服务与乡村振兴
- 6、老有所为新理念、新举措、新方案
- 7、发达国家老年志愿与公益服务研究与实践
- 8、老年志愿与公益服务法律与权益保障
- 9、“银龄行动”长效机制
- 10、志愿服务与 ESG(企业社会责任)/低碳行为/信息技术/社会创新等及相关领域的重难点、热点议题

## 三、作品征集形式

- 1、研究类的学术文章;
- 2、实践类的案例、新媒体传播方案;
- 3、摄影、图像;
- 4、志愿与公益的短视频;

## 四、作品评审及奖项设置

征稿截止后,大会组委会将对全部作品进行汇总和分类。

由学会认定的该领域权威专家组成评审委员会,负责论文的评审工作。

对于本次大会评选出的优秀论文将由主办方领导颁发获奖证书,并汇编成论文集;同时评选出:优秀公益助老案例;优秀志愿者案例;优秀传播方案和视频、图像等奖项。

## 五、投稿截止日期和稿件格式要求

1、投稿截止日期为 2022 年 9 月 30 日

2、对选题和稿件的要求

(1) 要求投稿论文未在公开学术期刊发表，未在其他学术会议上交流过。

(2) 要求投稿者认真阅读峰会主题和选题参考。在这个大范围内，投稿者可以根据自身研究专长和各地实践情况，有针对性地撰写题目较小但内容具体的稿件。

(3) 题目要鲜明；理论联系实际，用事实和数据说话；切忌内容空泛，随意发表议论；切忌以会议文件、工作总结代替论文；欢迎以问题为导向、能够反映真实情况、有数据有分析有新鲜观点的实地调查报告、案例分析和体现新时代工作创新、理论创新的论文及其他稿件。

3、投稿邮箱:zygy@cagg.org.cn

投稿须提供电子版稿件，发送至会议筹委会邮箱。由于防疫与环保要求，不再接收纸质版论文稿件。

4、对稿件格式的要求

(1) 主要信息：投稿邮件应包括题目、作者姓名、所在单位、详细通讯地址、联系电话、电子邮件、摘要、关键词、正文、参考书目等部分。没有联系电话的稿件将不予审阅。

(2) 文件名命名规则：“公益志愿峰会+类别编号+单位+姓名”。一篇论文设立一个文件名，可以多篇论文纳入一个共同文件夹，但切忌将多篇论文连在一起。

(3) 排版格式：论文稿件统一为电子文档 word 文件排版格式。论文标题为 3 号黑体字，其余均为 5 号宋体字。论文字数控制在 5000 词以内（英文）或 10000 字以内（中文），1.5 倍行距，A4 纸排版。摄影或图像稿件须为电子文档 JPG 格式，要求画质清晰、无水印，每幅图片规格原则上不小于 3MB，以压缩包形式发送至会议筹委会邮箱。短视频稿件长度不超过 5 分钟，分辨率为 720P 及以上，短片以 MP4 格式为准，拍摄设备不限。如视频文件在 100M 以内，以附件形式发送至邮箱；如视频文件超过 100M，请将视频上传到百度云盘并将分享日期设置为永久，将分享链接贴在邮件正文内。

(4) 请作者全文定稿后再发送，仅接收第一稿。

(5) 对于峰会获奖稿件，必须签订“属于原创性作品”协议。

## 六、联系方式

1、联系人：任浩（志愿与公益分会） 冯子良（总会）

2、联系电话：15514761150（志愿与公益分会）

010-63169137（总会）

3、联系地址：北京市海淀区颐和园路5号 北京大学人口研究所

4、邮编：100871

欢迎投稿!欢迎参会!欢迎学会理事、常务理事以及社会各界同仁提交高质量的稿件。

中国老年学和老年医学学会

2022年6月20日

## 附件

### 论文信息登记表

1、论文题目(须与论文中一致)	
2、论文作者姓名 (若有多名作者,请全部标注, 并注明第几作者)	
3、论文作者所在地区 (请详细填写所在的省、市、 县、区)	
4、论文作者单位(全称)	
5、论文作者职务/职称	
6、通信地址 (请详细填写有效的邮寄地址 +收件人+手机号)	
7、电子邮箱	
8、若被评优,并遴选入编论文集, 是否同意。	
9、如有其他特殊情况,请备注。	

为了确保论文投递的准确性,以便统计、评审、参会邀请、证书制作及邮寄等工作的顺利进行,请投稿者严格按上述表格中内容,认真、详细、完整填写,并附在论文前一并提交,谢谢!

# 关于开展健康指导能力提升项目的通告

为贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》、《健康中国行动(2019-2030 年)》、《“十四五”健康老龄化规划》相关工作任务和要求,坚持以覆盖全人群、全生命周期健康理念为中心,加强基层人民群众健康指导工作,中国老年学和老年医学学会(以下简称学会)和国家卫生健康委人才交流服务中心(以下简称人才中心)共同启动了健康指导能力提升项目。旨在面向社会全人群、从业人员、在校学生等开展健康指导能力提升培训考核工作,联合向合格学员发放职业技能培训证书。项目以切实提高学员技能水平为目标,以推动健康指导能力发展为己任,全面进行推广,相关事项如下:

## 一、管理机构

为加强对项目实施工作的领导、协调和指导,建立长效部门协作机制,成立健康指导能力提升项目组及办公室(见附件 1),项目组为项目管理机构,项目办公室为具体执行机构。

## 二、工作站

为加快构建和完善覆盖项目培训体系,加强与相关行业社会服务机构、院校合作,有序开展项目工作站建设工作,规范项目管理提高项目培训质量,学会将制定《中国老年学和老年医学学会健康指导能力提升项目工作站管理办法(试行)》(详见中国老年学和老年医学学会官方网站),执行遴选、管理工作站。

## 三、培训内容

健康指导职业技能培训。

## 四、培训与考核形式

培训采取线上、线下的培训形式,学会负责培训管理工作,国家卫生健康委人才交流服务中心负责培训后的考核组织实施工作(命题、组卷、评分及成绩发布等)。

## 五、证书形式

学员考核合格后,由中国老年学和老年医学学会、国家卫生健康委人才交流服务中心联合颁发“职业技能培训证书”(见附件 2),并在双方官方网站上提供证书查询。

## 六、实施计划



培训工作计划于 2022 年 7 月下旬开展，项目办公室根据工作站报名情况具体实施；考核计划于 2022 年 9 月、11 月进行两次考核，具体时间另行通知。

## 七、联系方式

### (一) 健康指导能力提升项目办公室

联系人: 贺金浩、俞雷

电话: 1358157143613910655189

邮箱: bjjzk@126.com

### (二) 国家卫生健康委人才交流服务中心

联系人: 杨兴

电话: 010-59935176

邮箱: zhijiankaowu\_moh@vip.sina.com

中国老年学和老年医学学会

国家卫生健康委人才交流服务中心

2022 年 7 月 19 日

**中国老年学和老年医学学会秘书处编辑（内部资料）**      **2022 年 8 月 20 日印发**

地 址：北京西城区西经路 11 号

邮 编：100050

学会网址：www.cagg.org.cn

工作邮箱：zhjxian99@163.com

电 话：010-84120446

传 真：010-84112925（自动）